

Humana

Humana 1

Mleko początkowe.

Od urodzenia.

Do karmienia według potrzeb.



Właściwości i zastosowanie

Naturalne uczucie głodu u niemowlęcia ustala rytm posiłków i warunkuje objętość wypitego przez nie pokarmu. **Humana 1** jest przeznaczona do karmienia niemowląt od urodzenia, według potrzeb, jako uzupełnienie karmienia piersią i jako jedyny pokarm, gdy nie są one karmione piersią. Jako pokarm uzupełniający, Humana 1 jest bardzo dobrze tolerowana z mlekiem matki, gdy jego ilość jest niewystarczająca. Tak jak mleko matki, Humana 1 zawiera tylko jeden węglowodan – laktozę (cukier mleczny). Humana 1 zawiera wszystkie ważne składniki odżywcze w ilościach pokrywających zapotrzebowanie, jej skład jest zgodny z najnowszymi doniesieniami naukowymi.

Ważne wskazówki

- Najlepszym sposobem żywienia niemowląt jest karmienie piersią. Przed podjęciem decyzji o podawaniu mleka początkowego Humana 1 należy skonsultować się z lekarzem pediatrą.
- Humana 1, podobnie jak mleko matki, zawiera węglowodany – ważne składniki pokarmowe (np. laktozę – cukier mleczny). Przy częstym lub zbyt długim kontakcie z zębami, mogą one prowadzić do rozwoju próchnicy i w jej następstwie zniszczenia zębów. Dlatego nie pozostawiaj butelki ze smoczkiem w buzi dziecka do ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka lub pomoc w zasypianiu. Możliwie wcześniej przyzwyczajaj dziecko do picia z kubeczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.
- Otwarte opakowanie wewnętrzne należy dobrze zamykać, zawartość zużyć w ciągu 3. tygodni

Objętości zalecane w karmieniu

Podane objętości są tylko orientacyjne i mogą się indywidualnie różnić. Jeśli nie zalecono inaczej, mleko można podawać w ilości i z częstotliwością regulowaną przez dziecko („na żądanie”).

Wiek dziecka	Na jeden posiłek			Liczba posiłków dziennie
	Woda (ml)	Liczba miarek	Objętość gotowego do	

			spożycia mleka (ml)	
1. tydzień	wg. zaleceń lekarza lub położnej			
2. – 8. tydzień	90	3	100	7-8
3. miesiąc	120	4	130	6-7
4. miesiąc	150	5	170	5-6
po 4. miesiącu	180	6	200	4-5

Do przyrządzania mleka należy używać wyłącznie załączoną do opakowania miarkę. Jedna miarka lekko napełniona proszkiem (bez ubijania), po zgarnięciu nadmiaru równo z brzegiem miarki, zawiera ok. 4,3 g proszku.
Sposób przygotowania mleka znajduje się na opakowaniu.

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
Wartość energetyczna	kJ	2083	271
	kcal	497	65
Białko	g	10,5	1,4
Stosunek białek serwatkowych/kazeiny	=	60:40	
Węglowodany	g	60,2	7,8
w tym:			
laktoza	g	60,2	7,8
Tłuszcz	g	23,8	3,1
w tym:			
nasycone kwasy tłuszczowe	g	8,5	1,1
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	10,4	1,4
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	4,9	0,6
Składniki mineralne			
Sód	mg	150	20
Potas	mg	530	69
Wapń	mg	455	59
Magnez	mg	38	4,9
Fosfor	mg	255	33
Chlorki	mg	345	45
Mikroelementy			
Żelazo	mg	4,6	0,6
Cynk	mg	5,1	0,7
Miedź	µg	300	39
Jod	µg	87	11
Mangan	µg	51	6,6
Selen	µg	15	2,0
Fluor	µg	150	19,5
Witaminy			
Witamina A	µg	505	66

Witamina D	μg	8,3	1,1
Witamina E	mg	6,0	0,8
Witamina K	μg	40	5,2
Witamina B ₁	μg	520	68
Witamina B ₂	μg	710	92
Witamina B ₆	μg	495	64
Witamina B ₁₂	μg	1,3	0,2
Witamina C	mg	80	10,4
Niacyna	μg	4700	611
Kwas pantotenowy	μg	2680	348
Folacyna	μg	90	11,7
Biotyna	μg	13,8	1,8
Cholina	mg	80	10,4
Inozytol	mg	27	3,5

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki

Odmineralizowana serwatka w proszku, oleje roślinne, odtłuszczone mleko w proszku, laktoza, emulgator: lecytyna sojowa, węglan wapnia, chlorek potasu, ortofosforan wapnia, cytrynian sodu, mieszanka witamin (wit. C, niacyna, kwas pantotenowy, wit. E, wit. A, wit. B₁, wit. B₆, wit. B₂, folacyna, wit. K, biotyna, wit. D, wit. B₁₂), cytrynian potasu, węglan magnezu, tauryna, L-fenylalanina, L-tyrozyna, mleczan żelazawy, L-tryptofan, tlenek cynku, siarczan cynku, siarczan miedzi, jodek potasu, siarczan manganu, selenian sodu.