

Humana

Humana HN z prebiotykiem.

Humana HN z prebiotykiem potwierdza swoją skuteczność już od ponad 40 lat, od kiedy jest wytwarzana i nie ma sobie równych w leczeniu biegunek u niemowląt, małych dzieci i dorosłych.



Prebiotyki

Prebiotyki (wielocukry o działaniu prebiotycznym), które także są obecne w mleku matki, stanowią ważny czynnik zdrowego odżywiania dziecka.

Wspierają one w jelicie wzrost „dobrych” bakterii bifidogennych (działanie bifidogenne) i wspomagają rozwój prawidłowej flory jelitowej.

Dlatego **Humana HN z prebiotykiem** zawiera wielocukry o działaniu prebiotycznym, rozszerzając i optymalnie uzupełniając dietę.

Właściwości i zastosowanie

- ▶ Produkt bezglutenowy
- ▶ Do wyłącznego żywienia niemowląt i uzupełniającego żywienia małych dzieci, młodzieży i dorosłych.
- ▶ Dietetyczny środek spożywczy przeznaczony do leczenia dyspepsji u niemowląt (biegunki niemowląt), tylko według zaleceń lekarza.
- ▶ Wysoka zawartość błonnika w bananach, wspiera szybką normalizację stolca.
- ▶ Szczególnie dobrze tolerowana, dzięki zredukowanej zawartości laktozy i tłuszczu. Proces trawienia jest mniej obciążony.
- ▶ W zależności od wieku i potrzeb, może być przygotowana jako posiłek z butelki lub posiłek stały.

Ważne wskazówki

- **Humana HN z prebiotykiem** jest przeznaczona do wyłącznego żywienia niemowląt i uzupełniającego żywienia małych dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Dzieciom z ryzykiem wystąpienia chorób alergicznych nie należy podawać **Humany HN z prebiotykiem**, lecz rozcieńczony preparat typu HA.
- **Humany HN z prebiotykiem** nie należy stosować w alergii na białka mleka krowiego, galaktozemia, nietolerancji laktozy, fruktozy, sacharozy. W takich

przypadkach, po uzgodnieniu z lekarzem, dietę należy przestawić na płynny preparat bezmleczny.

- **Humana HN z prebiotykiem** zawiera łatwo przyswajalne węglowodany. U pacjentów z zaburzeniami tolerancji glukozy, można stosować tylko pod warunkiem stałego kontrolowania przemiany materii.

- **Stosować tylko pod kontrolą medyczną – w porozumieniu z lekarzem pediatrą.**

- Humana HN z prebiotykiem, podobnie jak mleko matki, zawiera węglowodany – ważne składniki pokarmowe (np. laktozę – cukier mleczny). Przy częstym lub zbyt długim kontakcie z zębami, mogą one prowadzić do rozwoju próchnicy i w jej następstwie zniszczenia zębów. Dlatego nie pozostawiaj butelki ze smoczkiem w buzi dziecka do długotrwałego ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.

Plan żywienia Humana

W przypadku stwierdzenia u niemowlęcia biegunki, należy zawsze zasięgnąć porady lekarza! Jeżeli lekarz nie zaleci inaczej, proponuje się następujące postępowanie:

1. Nawadnianie (wyrównanie strat wody i elektrolitów) pierwszego dnia z użyciem preparatu Humana Elektrolit - przez pierwsze 6 – 12 godzin podawać wyłącznie:

1. – 3. miesiąc życia	4. – 5. miesiąc życia	6. – 12. miesiąc życia	dzieci małe/w wieku szkolnym	dorośli
ok. 200–600 ml w 3–8 butelkach	ok. 300–700 ml w 3–8 butelkach	ok. 375–1200 ml w 3–8 butelkach	ok. 2–8 butelek po 200 ml	ok. 6–15 filiżanek po 200 ml
50 – 100 ml/kg ciężaru ciała			50 – 150 ml/kg ciężaru ciała	20 – 40 ml/kg ciężaru ciała

2. Realimentacja (powrót do odżywiania doustnego) pierwszego/drugiego dnia, z użyciem preparatu Humana HN z prebiotykiem. Dzieci karmione piersią należy nadal karmić. **Uwaga: dzieciom z ryzykiem wystąpienia chorób alergicznych, należy podawać rozcieńczony preparat typu HA (hipoalergiczny), a dzieciom ze stwierdzoną alergią na białka mleka krowiego - rozcieńczony preparat bezmleczny!**

Powrót do odżywiania doustnego następuje w rosnących dawkach, według wskazań lekarza i apetytu dziecka, aż do normalizacji stolca (4 – 7 dni):

1. – 3. miesiąc życia	4. – 5. miesiąc życia	6. – 12. miesiąc życia	dzieci małe/w wieku szkolnym	dorośli
ok. 6 butelek po 130 ml (14,5%)	ok. 5-6 butelek po 170 ml (14,5%)	ok. 3-4 butelek po 200 ml (14,5%) + 1-2 kaszki (30%)	ok. 4-5 posiłków stałych po 200 g (kaszka 30%)*	wg. potrzeb jako posiłek płynny (14,5%) lub stały (kaszka 30%)*

3. Przystawienie diety: Po normalizacji stolca należy **stopniowo** wprowadzać zwykłe pożywienie lub w zależności od wieku dziecka podawać **Humanę 1 plus z bananami** lub **Humanę 2 plus z bananami z prebiotykiem.**

*Dalsze postępowanie dietetyczne: papka bananowa i tarta marchew, słone paluszki, sucharki, do picia herbata z

kminku, kopru włoskiego, owocu dzikiej róży, czarna herbata.
--

Sposób przygotowania

Podczas przyrządzania posiłku należy dokładnie przestrzegać przepis przygotowania. Nieprawidłowe przygotowanie mleka może stanowić zagrożenie dla zdrowia dziecka, przez spowodowanie rozwoju drobnoustrojów chorobotwórczych. Należy zawsze przyrządzać świeżą porcję mleka tylko na jeden posiłek i bezpośrednio po przygotowaniu podać je dziecku. Nie wolno przechowywać niezużytych resztek do następnego karmienia.

Jako posiłek z butelki: Zagotować odpowiednią objętość wody i ochłodzić do temperatury ok. 50°C. Odmierzoną ilość proszku wsypać do butelki i wlać do niej połowę potrzebnej objętości wody. Zamknąć butelkę i wymieszać silnie wstrząsając. Dodać pozostałą objętość wody i ponownie silnie wymieszać. Używać smoczek do kaszki.

Jako kaszka: Zagotować odpowiednią objętość wody i ochłodzić do temperatury ok. 50°C. Odmierzoną ilość proszku wsypać do talerza, dodać odpowiednią ilość wody i wymieszać widelcem do uzyskania pożądanej konsystencji.

Do przyrządzania posiłków należy używać wyłącznie załączoną do opakowania miarkę.. Jedna miarka lekko napełniona proszkiem (bez ubijania), po zgarnięciu nadmiaru równo z brzegiem miarki, zawiera ok. 4,8 g proszku.

Rodzaj posiłku	Woda (ml)	Liczba miarek	Gotowy do spożycia posiłek
Posiłek z butelki (14,5 %)	120	4	130 ml
	150	5	170 ml
	180	6	200 ml
	210	7	230 ml
Posiłek stały (30 %)	150	14	215 g

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml mleka (14,5 g proszku + 90 ml wody – 14,5%)	100 g kaszki (30 g proszku + 70 ml wody – 30%)
Wartość energetyczna	kJ	1814	263	544
	kcal	431	63	129
Białko	g	13	1,9	3,9
Węglowodany	g	61	8,8	18,3
Tłuszcz	g	14,4	2,1	4,3
w tym: nasycone kwasy tłuszczowe	g	5,1	0,7	1,5
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	6,3	0,9	1,9
wielonienasycone				

kwasy tłuszczowe	g	3	0,4	0,9
Błonnik pokarmowy	g	5,1	0,7	1,5
Galaktooligosacharydy	g	3,7	0,5	1,1
Składniki mineralne				
Sód	mg	260	38	78
Potas	mg	625	91	188
Wapń	mg	380	55	114
Magnez	mg	55	8	17
Fosfor	mg	220	32	66
Chlorki	mg	340	49	102
Mikroelementy				
Żelazo	mg	5,1	0,7	1,5
Cynk	mg	3,3	0,5	1
Miedź	µg	340	49	102
Jod	µg	85	12	26
Chrom	µg	13	1,9	3,9
Fluor	mg	0,05	0,01	0,02
Mangan	mg	0,42	0,06	0,13
Molibden	µg	22	3,1	6,5
Selen	µg	7	1	2,1
Witaminy				
Witamina A	µg	350	51	105
Witamina D	µg	8,2	1,2	2,5
Witamina E	mg	5	0,7	1,5
Witamina K	µg	23	3,3	6,9
Witamina B ₁	mg	0,65	0,09	0,2
Witamina B ₂	mg	0,65	0,09	0,2
Witamina B ₆	mg	0,42	0,06	0,13
Witamina B ₁₂	µg	0,8	0,12	0,24
Witamina C	mg	85	12	26
Niacyna	mg	5,1	0,7	1,5
Kwas pantotenowy	mg	3,5	0,5	1,1
Folacyna	µg	55	8	17
Biotyna	µg	10	1,5	3

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki:

Purée bananowe - 63 %, syrop glukozowy, skrobia ziemniaczano-kukurydziana, oleje roślinne, odtłuszczone mleko w proszku, kazeinian wapnia, syrop galaktooligosacharydowy (z laktozy) – 7 %, mąka ryżowa, maltodekstryna, koncentrat białek serwatkowych, cytrynian potasu, emulgator: lecytyna sojowa, węglan wapnia, cytrynian sodu, chlorek sodu, mieszanina witamin (wit. C, niacyna, kwas pantotenowy, wit. E, wit. B₁, wit. B₂, wit. A, wit. B₆, folacyna, wit. K, biotyna, wit. D, wit. B₁₂), L-cysteina, węglan magnezu, dwufosforan żelazowy, tlenek cynku, siarczan miedzi, jodek potasu, molibdenian sodu, chlorek chromu, selenian sodu.