

Humana

Kaszka Humana mleczno-ryżowa z wiśniami i bananami.



Po 6. miesiącu.

Banany i dojrzałe wiśnie - to owoce, które nadają tej kaszce bardzo przyjemny smak i niepowtarzalny aromat. Do tej kaszki nie dodano sacharozy, która sprzyja próchnicy zębów i jest ona bezglutenowa. Kaszka mleczno-ryżowa z wiśniami i bananami jest także wzbogacona o wszystkie ważne dla zdrowego rozwoju dziecka witaminy, żelazo i jod oraz wapń.

Objętości zalecane w karmieniu

Wiek dziecka	Ilość proszku	Ilość wody	Gotowy posiłek
od 6. miesiąca	50 g (ok. 5 czubatych łyżek stołowych)	150 ml	200 g
od 8. miesiąca	55 g (ok. 6 łyżek stołowych)	165 ml	220 g

Sposób przygotowania kaszki znajduje się na opakowaniu.

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	1 porcja (200 g)*	100 g kaszki pokrywa x % dziennego zapotrzebowania **
Wartość energetyczna	kJ	1915	957	
	kcal	455	228	
Białko	g	9,6	4,8	
Węglowodany	g	66,9	33	
w tym cukry	g	31,7	15,9	
Tłuszcz	g	16,6	8,3	
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	g	5,9	3,0	
Błonnik pokarmowy	g	0,3	0,2	
Składniki mineralne				
Sód	mg	100	50	
Wapń	mg	400	200	25
Mikroelementy				
Żelazo	mg	5,0	2,5	21

Jod	μg	55	28	20
Witaminy				
Witamina A	μg	330	165	21
Witamina D	μg	7,8	3,9	20
Witamina E	mg	4,6	2,3	24
Witamina K	μg	19	9,5	40
Witamina B ₁	mg	0,50	0,25	25
Witamina B ₂	mg	0,67	0,34	21
Witamina B ₆	mg	0,75	0,37	27
Witamina B ₁₂	μg	0,6	0,3	23
Witamina C	mg	80	40	80
Niacyna	mg	10	4,9	27
Kwas pantotenowy	mg	4,3	2,1	36
Folacyna	μg	150	75	38
Biotyna	μg	12	6,1	31

* W porcji 220 g średnia zawartość składników odżywczych jest o 10 % wyższa

** Wg. zaleceń wytycznych UE

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki

Odtłuszczone mleko w proszku (23,7%), oleje roślinne, skrobia kukurydziana, płatki ryżowe (12%), cukier gronowy (glukoza), maltodekstryny, cukier owocowy (fruktoza), płatki bananowe (2,7%), wiśnie w proszku (1,3%), naturalny aromat, mleczan wapnia, czerwona boćwina w proszku, mieszanina witamin (witamina C, niacyna, witamina E, pantotenian wapnia, witamina B₆, witamina A, witamina B₁, witamina B₂, folacyna, witamina K, biotyna, witamina D), węglan wapnia, dwufosforan żelazowy, jodek potasu.