

Humana

Kaszka Humana mleczno-ryżowa z jogurtem i truskawkami.

Po 8. miesiącu.



O wyjątkowym bogactwie smaku, zapachu i wartości tej kaszki, stanowi obecność w jej składzie starannie wyselekcjonowanych i dojrzałych truskawek, boćwiny oraz zdrowego jogurtu z odtłuszczonego mleka. Istotny dla ochrony zębów dziecka przed próchnicą jest fakt, że ta kaszka jest wytworzona bez dodatku sacharozy, uważanej za najbardziej sprzyjający rozwojowi próchnicy zębów dwucukier (zawartość sacharozy w produkcie jest prawie równa zero). W kaszce są obecne wszystkie niezbędne witaminy i składniki mineralne (także żelazo, jod i wapń). Ta kaszka jest bezglutenowa.

Objętości zalecane w karmieniu

Wiek dziecka	Ilość proszku	Ilość wody	Gotowy posiłek
od 8. miesiąca	55 g (ok. 6 łyżek stołowych)	165 ml	220 g
od 10. miesiąca	60 g (ok. 7 łyżek stołowych)	180 ml	240 g

Sposób przygotowania kaszki znajduje się na opakowaniu.

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	1 porcja (220 g)*	100 g kaszki pokrywa x % dziennego zapotrzebowania **
Wartość energetyczna	kJ	1901	1046	
	kcal	452	249	
Białko	g	10,1	5,6	
Węglowodany	g	66,9	36,8	
w tym cukry	g	33,9	18,6	
Tłuszcz	g	16	8,8	
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	g	5,7	3,1	
Błonnik pokarmowy	g	0,2	0,1	

Składniki mineralne				
Sód	mg	100	55	
Wapń	mg	380	209	24
Mikroelementy				
Żelazo	mg	5,3	2,9	22
Jod	µg	58	32	21
Witaminy				
Witamina A	µg	330	182	21
Witamina D	µg	6,5	3,6	16
Witamina E	mg	4,6	2,5	23
Witamina K	µg	16	8,8	33
Witamina B ₁	mg	0,47	0,26	24
Witamina B ₂	mg	0,62	0,34	19
Witamina B ₆	mg	0,55	0,3	20
Witamina B ₁₂	µg	0,6	0,3	21
Witamina C	mg	80	44	80
Niacyna	mg	7	3,9	19
Kwas pantotenowy	mg	4,4	2,4	37
Folacyna	µg	97	53	24
Biotyna	µg	12	6,6	30

* W porcji 240 g średnia zawartość składników odżywczych jest o 9 % wyższa.

** Wg. zaleceń wytycznych UE.

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki

Odtłuszczone mleko w proszku (22%), płatki ryżowe (16%), oleje roślinne, skrobia kukurydziana, cukier gronowy (glukoza), cukier owocowy (fruktoza), maltodekstryny, jogurt w proszku z odtłuszczonego mleka (3,2%), truskawki w proszku, czerwona boćwina w proszku, mleczan wapnia, węglan wapnia, mieszanina witamin (witamina C, niacyna, witamina E, kwas pantotenowy, witamina B₆, witamina A, witamina B₁, witamina B₂, folacyna, witamina K, biotyna, witamina D), naturalny aromat (subst. nośna ekstrakt słodu jęczmiennego), dwufosforan żelazowy, jodek potasu.