

Humana

Kaszka bezmleczna HA/SL ryżowo-kukurydziana

po 4. miesiącu

(także dla małych dzieci, po 12. miesiącu)

HA do hipoalergicznego żywienia

SL = Sine Lacte = bez mleka

► zawiera wszystkie ważne składniki odżywcze

Z wysoką zawartością **białka**, pełniącego podstawowe funkcje budulcowe w organizmie.

100 g kaszki pokrywa **22 %** dziennego zapotrzebowania na białko

W składzie są zawarte:

Witamina A	Witamina E	Witamina B ₁
Witamina B ₆	Witamina C	Niacyna
Kwas pantotenowy	Folacyna	Żelazo

► smaczna i zrównoważona w składzie

Starannie opracowana z uwzględnieniem gustów smakowych dziecka i dokładnie według jego potrzeb energetycznych

► różnorodne możliwości przyrządzenia

Z wodą Humana Baby-Wasser lub inną wodą, z preparatem hipoalergicznym Humana HA 2 PREMIUM, produktem sojowym (SL = Sine Lacte = bez mleka), mlekiem następnym Humana 2 PREMIUM lub pełnym mlekiem

Zawartość 250 g

na ok. 5 posiłków

Kaszka bezmleczna SL/HA ryżowo-kukurydziana nadaje się znakomicie do przyrządzenia:

W żywieniu hipoalergicznym		
Tylko z wodą Humana Baby-Wasser (lub inną wodą), jako bezmleczna „przekąska”	30 g kaszki bezmlecznej Humana (ok. 3 czubate łyżki) + 5 g oleju z zarodków (ok. 1 ½ łyżeczki do herbaty) + 150 ml wody – daje ok. 185 g bezmlecznej kaszki zawierającej:	Wartość energetyczna 666 kJ (158 kcal) Białko 0,8 g Węglowodany 26,6 g Tłuszcz 5,2 g
Z Humana HA 2 PREMIUM	20 g kaszki bezmlecznej Humana (ok. 2 łyżki + 16 g Humana HA 2 PREMIUM (ok. 2 łyżki) + 160 ml wody = ok. 195 g hipoalergicznnej kaszki zawierającej:	Wartość energetyczna 634 kJ (150 kcal) Białko 2,3 g Węglowodany 26,7 g Tłuszcz 3,8 g

W żywieniu bezmlecznym z sojowym produktem bezmlecznym (SL = Sine Lacte = bez mleka)		
Z sojowym produktem bezmlecznym (SL = Sine Lacte)	25 g kaszki bezmlecznej Humana (ok. 2 czubate łyżki) + 22 g sojowego produktu bezmlecznego (ok. 2 czubate łyżki) - SL = Sine Lacte = bez mleka + 135 ml wody = ok. 180 g bezmlecznej kaszki na bazie soi zawierającej:	Wartość energetyczna 854 kJ (203 kcal) Białko 3,2 g Węglowodany 34,8 g Tłuszcz 5,6 g

Normalne żywienie			
Z Humana 2 PREMIUM	22 g kaszki bezmlecznej Humana (ok. 2 czubate łyżki) + 18 g Humana 2 PREMIUM (ok. 2 łyżki) + 160 ml wody = ok. 200 g mlecznej kaszki zawierającej:	Wartość energetyczna kcal)	709 kJ (168 kcal)
		Białko	2,4 g
		Węglowodany	29,7 g
		Tłuszcz	4,4 g
Z pełnym mlekiem (po 6. Miesiącu)	30 g kaszki bezmlecznej Humana (ok. 3 czubate łyżki) + 150 ml pełnego mleka = ok. 185 g mlecznej kaszki zawierającej:	Wartość energetyczna kcal)	904 kJ (215 kcal)
		Białko	6,0 g
		Węglowodany	34,0 g
		Tłuszcz	5,7 g

Sposób przygotowania:

Zagotuj odpowiednią objętość wody i ostudź do temperatury 50°C (lub wodę **Humana Baby-Wasser** podgrzej do temperatury 50°C)

Do talerza wsyp odpowiednią porcję proszku (patrz tabela powyżej)

Do proszku dodaj zaleconą objętość wody **Humana Baby-Wasser** lub innej wody (patrz tabela powyżej)

Wymieszaj widelcem do uzyskania pożądanej konsystencji

Ważne wskazówki

- Kaszkę podawaj dziecku łyżeczką. Zwracaj uwagę na staranną pielęgnację zębów dziecka – od pierwszych ząbków

- Podczas przyrządzania posiłku dokładnie przestrzegaj przepisu przygotowania. Kaszkę przyrządzaj świeżo przed każdym posiłkiem i natychmiast po przygotowaniu podaj ją dziecku. Nigdy nie podawaj dziecku ponownie wcześniej nie zjedzonych resztek.

Gwarancja jakości Humana

✓ Wyprodukowana zgodnie z najnowszymi wytycznymi grupy ekspertów Unii Europejskiej (Komitetu Naukowego ds. Żywności UE), międzynarodowych gremiów pediatrycznych (ESPGHAN) oraz aktualnymi normami żywieniowymi.

✓ Zawiera wyłącznie wybrane i starannie kontrolowane składniki.

✓ Sprawdzona przez surową kontrolę jakości.

✓ Szczególne „know-how”: ponad 60. letnie doświadczenie i pełen nadzór nad wszystkimi etapami produkcji, aż do gotowego produktu.

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	1 porcja (185 g)*	100 g kaszki pokrywa x % dziennego zapotrzebowania**
Wartość energetyczna	kJ	1573	666	
	kcal	370	158	
Białko	g	2,6	0,8	
Węglowodany	g	88,7	26,6	
w tym cukry:	g	20,4	6,1	
Tłuszcz	g	0,6	5,2	
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	g	< 0,6	< 0,8	
Błonnik pokarmowy	g	0,8	0,2	
Składniki mineralne				
Sód	mg	10	3,0	
Mikroelementy				
Żelazo	mg	8	2,4	22
Jod	µg	30	9	
Witaminy				

Witamina A	µg	380	114	15
Witamina E	mg	6	6	19
Witamina K	µg	0,7	0,2	
Witamina B ₁	mg	0,6	0,18	19
Witamina B ₂	mg	0,44	0,13	
Witamina B ₆	mg	0,68	0,2	16
Witamina C	mg	115	35	75
Niacyna	mg	11,4	3,4	21
Kwas pantotenowy	mg	4,9	1,5	26
Folacyna	µg	100	30	16
Biotyna	µg	7,8	2,3	

* Przyrządzona jako bezmleczna kaszka grysikowa z wodą

** Według zaleceń wytycznych Unii Europejskiej

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych

Składniki (na 100 g proszku): maltodekstryny, skrobia, cukier owocowy (fruktoza), płatki ryżowe, grysik kukurydziany, cukier gronowy (glukoza), mieszanina witamin (witamina C, niacyna, witamina E, kwas pantotenowy, witamina B₁, witamina B₆, witamina A, witamina B₂, folacyna, biotyna, witamina K), dwufosforan żelazowy, jodan potasu

PRODUKT BEZGLUTENOWY

Program żywienia Humana (kaszki)

po 4. miesiącu	od 6. miesiąca	od 8. miesiąca
----------------	----------------	----------------

Humana

Kaszka bezmleczna SL/HA ryżowo-kukurydziana

Masa netto 250 g e

Produkt pakowany w atmosferze ochronnej

Należy spożyć do: patrz stempel na spodzie kartonika

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu

Otwarte opakowanie wewnętrzne należy dobrze zamykać, zawartość zużyć w ciągu 3. Tygodni

Serwis Konsumenta Humana

www.humana.pl

doradca@verco.com.pl

tel. 22 523 23 33

Wyprodukowano w Niemczech Humana GmbH Bielefelder Strasse 66 D-32051 Herford

Przedstawiciel i dystrybucja w Polsce

Verco Sp. z o.o.

ul. Odrowąza 15

03-310 Warszawa

www.verco.com.pl