

Humana

Kaszka mleczno-jabłkowa z sucharkami i bananami

Od 6. miesiąca

Każdego dnia najważniejsze składniki odżywcze

Smaczna i zrównoważona

Wystarczy dodać wodę

Z mlekiem pochodzącym z własnych mleczarni

250 g

= ok. 5 posiłków

Z **wapniem** dla optymalnego wzrostu kości.

100 g kaszki pokrywa **23 %** dziennego zapotrzebowania na wapń

Witamina A

Witamina D

Witamina E

Witamina K

Witamina B₁

Witamina B₂

Witamina B₆

Witamina B₁₂

Witamina C

Niacyna

Kwas pantotenowy

Folacyna

Biotyna

Wapń

Żelazo

Jod

► **Starannie opracowana z uwzględnieniem gustów smakowych dziecka i dokładnie według jego potrzeb energetycznych.**

► **Łatwe przygotowanie**

PRODUKT ZAWIERA GLUTEN

Program żywienia Humana (kaszki)

po 4. miesiącu	od 6. miesiąca	od 8. miesiąca
----------------	-----------------------	----------------

Gwarancja jakości Humana

- wyprodukowana zgodnie z najnowszymi doniesieniami naukowymi i na bazie wieloletnich badań i doświadczeń

- zawiera wyłącznie wybrane i starannie kontrolowane surowce

- sprawdzona przez surową i wolną od luk kontrolę jakości

- szczególne „know-how”: doświadczenie i pełen nadzór nad wszystkimi etapami produkcji – od mleka z własnych mleczarni, do gotowego produktu

Sposób przygotowania

Do każdego posiłku świeżo przegotuj wodę i ostudź do temperatury 50°C (lub wodę **Humana Baby-Wasser** podgrzej do temperatury 50°C).

Do talerza wsyp odpowiednią porcję proszku (patrz tabela poniżej).

Do proszku dodaj zaleconą objętość wody **Humana Baby-Wasser** lub innej wody (patrz tabela poniżej).

Wymieszaj widelcem do uzyskania pożądaney konsystencji.

Polecamy **Humana-Babywasser** do przyrządzania wszystkich posiłków dla niemowląt. Nie wymaga przygotowania!

Wiek dziecka	Ilość proszku	Ilość wody	Gotowy posiłek
od 6. miesiąca	50 g (ok. 5 czubatych łyżek stołowych)	150 ml	200 g
od 8. miesiąca	55 g (ok. 6 łyżek stołowych)	165 ml	220 g

Ważne wskazówki

- Kaszkę podawaj dziecku łyżeczką. Zwracaj uwagę na staranną pielęgnację zębów dziecka – od pierwszych ząbków.

- Podczas przyrządzania posiłku należy dokładnie przestrzegać przepisu przygotowania. Kaszkę należy przyrządzać świeżo przed każdym posiłkiem i natychmiast po przygotowaniu podać ją dziecku. Nie wolno ponownie podawać dziecku wcześniej nie zjedzonych resztek.

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	1 porcja (200 g)*	100 g kaszki pokrywa x % dziennego zapotrzebowania **
Wartość energetyczna	kJ	1890	945	
	kcal	449	225	
Białko	g	10,2	5,1	
Węglowodany	g	66,2	33,1	
w tym cukry	g	26,4	13,2	
Tłuszcz	g	15,8	7,9	
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	g	5,6	2,8	
Błonnik pokarmowy	g	0,8	0,4	
Składniki mineralne				
Sód	mg	115	58	
Wapń	mg	365	183	23
Mikroelementy				
Żelazo	mg	5,4	2,7	23
Jod	µg	58	29	21
Witaminy				
Witamina A	µg	320	160	20
Witamina D	µg	6	3	15
Witamina E	mg	4	2	20
Witamina K	µg	14	7	29

Witamina B ₁	mg	0,46	0,23	23
Witamina B ₂	mg	0,65	0,33	20
Witamina B ₆	mg	0,6	0,3	21
Witamina B ₁₂	µg	0,6	0,3	21
Witamina C	mg	80	40	80
Niacyna	mg	7,7	3,9	21
Kwas pantotenowy	mg	4	2	33
Folacyna	µg	95	48	24
Biotyna	µg	12	6	30

* W porcji 220 g średnia zawartość składników odżywczych jest o 10 % wyższa

** Wg. zaleceń wytycznych UE

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki (na 100 g proszku): odtłuszczone mleko w proszku, oleje roślinne, skrobia, płatki ryżowe, maltodekstryny, 8,7% mąka z sucharków (mąka pszenna, cukier, drożdże, tłuszcz roślinny, sól, kleik pszenny), cukier, 5,0% płatki bananowe, 1,5% jabłka w proszku, węglan wapnia, mieszanina witamin (witamina C, niacyna, witamina E, kwas pantotenowy, witamina B₆, witamina A, witamina B₁, witamina B₂, folacyna, witamina K, biotyna, witamina D), mleczan wapnia, dwufosforan żelazowy, wanilina, jodan potasu.

PRODUKT ZAWIERA GLUTEN

Humana

Serwis Konsumenta

www.humana.pl

doradca@verco.com.pl

tel. 22 523 23 33

Wyprodukowano w Niemczech,

Humana GmbH

Bielefelder Strasse 66

D – 32051 Herford

Przedstawiciel

i dystrybucja w Polsce

Verco Sp. z o.o.

ul. Odrowąza 15

03-310 Warszawa

www.verco.com.pl

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego.

Produkt pakowany w atmosferze ochronnej

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

Otwarte opakowanie wewnętrzne należy dobrze zamykać, zawartość zużyć w ciągu 3. tygodni.

Należy spożyć do: patrz stempel na spodzie kartonika

Masa netto 250 g e