

Humana

Kaszka mleczno-owsiana z brzoskwiniami

Od 6. miesiąca

Każdego dnia najważniejsze składniki odżywcze

Smaczna i zrównoważona

Wystarczy dodać wodę

Z mlekiem pochodzącym z własnych mleczarni

250 g

= ok. 5 posiłków

Z **wapniem** dla optymalnego rozwoju kości.

100 g kaszki pokrywa **32 %** dziennego zapotrzebowania na wapń

Witamina A

Witamina D

Witamina E

Witamina K

Witamina B₁

Witamina B₂

Witamina B₆

Witamina B₁₂

Witamina C

Niacyna

Kwas pantotenowy

Folacyna

Biotyna

Wapń

Żelazo

Jod

► **Starannie opracowana z uwzględnieniem gustów smakowych dziecka i dokładnie według jego potrzeb energetycznych.**

► **Łatwe przygotowanie**

Program żywienia Humana (kaszki)

po 4. miesiącu	od 6. miesiąca	od 8. miesiąca
----------------	----------------	----------------

Gwarancja jakości Humana

- wyprodukowana zgodnie z najnowszymi doniesieniami naukowymi i na bazie wieloletnich badań i doświadczeń

- zawiera wyłącznie wybrane i starannie kontrolowane surowce

- sprawdzona przez surową i wolną od luk kontrolę jakości

- szczególne „know-how”: doświadczenie i pełen nadzór nad wszystkimi etapami produkcji – od mleka z własnych mleczarni, do gotowego produktu

Sposób przygotowania

Do każdego posiłku świeżo przegotuj wodę i ostudź do temperatury 50°C (lub wodę **Humana Baby-Wasser** podgrzej do temperatury 50°C).

Do talerza wsyp odpowiednią porcję proszku (patrz tabela poniżej).

Do proszku dodaj zaleconą objętość wody **Humana Baby-Wasser** lub innej wody (patrz tabela poniżej).

Wymieszaj widelcem do uzyskania pożądanego konsystencji.

Polecamy **Humana-Babywasser** do przyrządzania wszystkich posiłków dla niemowląt. Nie wymaga przegotowania!

Wiek dziecka	Ilość proszku	Ilość wody	Gotowy posiłek
od 6. miesiąca	50 g (ok. 5 czubatych łyżek stołowych)	150 ml	200 g
od 8. miesiąca	55 g (ok. 6 łyżek stołowych)	165 ml	220 g

Ważne wskazówki

- Kaszkę podawaj dziecku łyżeczką. Zwracaj uwagę na staranną pielęgnację zębów dziecka – od pierwszych ząbków.

- Podczas przyrządzania posiłku należy dokładnie przestrzegać przepisu przygotowania. Kaszkę należy przyrządzać świeżo przed każdym posiłkiem i natychmiast po przygotowaniu podać ją dziecku. Nie wolno ponownie podawać dziecku wcześniej nie zjedzonych resztek.

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	1 porcja (200 g)*	100 g kaszki pokrywa x % dziennego zapotrzebowania **
Wartość energetyczna	kJ	1942	971	
	kcal	462	231	
Białko	g	11,3	5,7	
Węglowodany	g	62,4	31,2	
w tym cukry	g	25,4	12,7	
Tłuszcz	g	18,6	9,3	
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	g	6,6	3,3	
Błonnik pokarmowy	g	1,4	0,7	
Składniki mineralne				
Sód	mg	100	50	
Wapń	mg	510	255	32
Mikroelementy				
Żelazo	mg	6	3	25
Jod	µg	64	32	23
Witaminy				
Witamina A	µg	330	165	21
Witamina D	µg	7,3	3,7	18
Witamina E	mg	6,5	3,3	33
Witamina K	µg	9	4,5	19
Witamina B ₁	mg	0,63	0,32	32

Witamina B ₂	mg	0,63	0,32	20
Witamina B ₆	mg	0,69	0,35	25
Witamina B ₁₂	µg	0,47	0,24	17
Witamina C	mg	79	40	79
Niacyna	mg	9	4,5	25
Kwas pantotenowy	mg	3,9	2	33
Folacyna	µg	176	88	44
Biotyna	µg	12,2	6,1	31

* W porcji 220 g średnia zawartość składników odżywczych jest o 10 % wyższa

** Wg. zaleceń wytycznych UE

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki (na 100 g proszku): odtłuszczone mleko w proszku, płatki owsiane - 20,7%, oleje roślinne, maltodekstryny, skrobia, cukier owocowy (fruktoza), cukier gronowy (glukoza), brzoskwinie w proszku, węglan wapnia, naturalny aromat, mieszanina witamin (witamina C, niacyna, witamina E, kwas pantotenowy, witamina B₆, witamina B₁, witamina A, witamina B₂, folacyna, witamina K, biotyna, witamina D), L-tyrozyna, dwufosforan żelazowy, wanilina, jodan potasu.

PRODUKT BEZGLUTENOWY

Humana

Serwis Konsumenta

www.humana.pl

doradca@verco.com.pl

tel. 22 523 23 33

Wyprodukowano w Niemczech,

Humana GmbH

Bielefelder Strasse 66

D – 32051 Herford

Przedstawiciel

i dystrybucja w Polsce

Verco Sp. z o.o.

ul. Odrowąża 15

03-310 Warszawa

www.verco.com.pl

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego.

Produkt pakowany w atmosferze ochronnej

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

Otwarte opakowanie wewnętrzne należy dobrze zamykać, zawartość zużyć w ciągu 3. tygodni.

Należy spożyć do: patrz stempel na spodzie kartonika

Masa netto 250 g e