

Kaszka bezmleczna Humana HA/SL

ryżowo-kukurydziana

po 4. miesiącu

- **do żywienia bezmlecznego (SL = Sine Lacte) i hipoalergicznego (HA)**

- idealne uzupełnienie diety dla dzieci z nietolerancją mleka krowiego i z ryzykiem wystąpienia chorób alergicznych

- **z kompleksem witamin B**

- witaminy z grupy B są ważne dla przemiany materii, pozwalają wykorzystać energię zawartą w pokarmie. Dla aktywnego dziecka i radosnej zabawy przy raczkowaniu i nauce chodzenia

- **różnorodne możliwości przyrządzenia**

- z bezmlecznym produktem sojowym (**SL = Sine Lacte = bez mleka**), tylko z wodą Humana Baby-Wasser lub inną wodą, z preparatem hipoalergicznym Humana HA 2 PREMIUM, z mlekiem następnym Humana 2 PREMIUM lub z pełnym mlekiem

- **PRODUKT BEZGLUTENOWY**

Kaszka bezmleczna Humana HA/SL ryżowo-kukurydziana nadaje się znakomicie do przyrządzenia:

W żywieniu bezmlecznym z sojowym produktem bezmlecznym (SL = Sine Lacte = bez mleka)
z sojowym produktem bezmlecznym (SL = Sine Lacte)
25 g kaszki bezmlecznej Humana HA/SL (ok. 3 łyżki) + 22 g sojowego produktu bezmlecznego (ok. 2 czubate łyżki) - SL = Sine Lacte = bez mleka + 135 ml wody = ok. 180 g bezmlecznej kaszki na bazie soi

W żywieniu hipoalergicznym
tylko z wodą Humana Baby-Wasser (lub inną wodą), z dodatkiem oleju i owoców jako bezmleczna „przekąska”.
30 g kaszki bezmlecznej Humana HA/SL (ok. 3 czubate łyżki) + 5 g oleju rzepakowego (ok. 1,5 łyżeczki do herbaty) + 150 ml wody + 20 g dowolnie wybranych owoców = ok. 205 g bezmlecznej kaszki owocowej
z Humana HA 2 PREMIUM
20 g kaszki bezmlecznej Humana HA/SL (ok. 2 czubate łyżki) + 16 g Humana HA 2 PREMIUM (ok. 2 łyżki) + 160 ml wody = ok. 195 g hipoalergicznnej kaszki

Normalne żywienie
z Humana 2 PREMIUM
22 g kaszki bezmlecznej Humana HA/SL (ok. 2 czubate łyżki) + 18 g Humana 2 PREMIUM (ok. 2 łyżki) + 160 ml wody = ok. 200 g mlecznej kaszki
z pełnym mlekiem (po 12. miesiącu) jako półmleczna lub pełnomleczna kaszka
30 g kaszki bezmlecznej Humana HA/SL (ok. 3 czubate łyżki) + 75 ml wody + 75 ml

pełnego mleka (kaszka półmleczna) lub + 150 ml pełnego mleka (kaszka pełnomleczna) = ok. 185 g mlecznej kaszki

Sposób przygotowania:

Do każdego posiłku świeżo przegotuj wodę i ostudź do temperatury 50°C (lub wodę **Humana Baby-Wasser** podgrzej do temperatury 50°C)

Do talerza wsyp odpowiednią porcję proszku (patrz tabela)

Do proszku dodaj zaleconą objętość wody **Humana Baby-Wasser** lub innej wody (patrz tabela)

Wymieszaj widelcem do uzyskania pożądanej konsystencji

Otwarte opakowanie wewnętrzne dobrze zamykaj, zawartość zużyj w ciągu 3. tygodni

Ważne wskazówki

Kaszkę podawaj dziecku łyżeczką. Zwracaj uwagę na staranną pielęgnację zębów dziecka – od pierwszych ząbków. Podczas przyrządzania posiłku dokładnie przestrzegaj przepisu przygotowania. Kaszkę przyrządzaj świeżo przed każdym posiłkiem i natychmiast po przygotowaniu podaj ją dziecku. Nigdy nie podawaj dziecku ponownie wcześniej nie zjedzonych resztek.

Gwarancja jakości Humana

- ✓ Wyprodukowana zgodnie z najnowszymi wytycznymi grupy ekspertów Unii Europejskiej (Komitetu Naukowego ds. Żywności UE), międzynarodowych gremiów pediatrycznych (ESPGHAN) oraz aktualnymi zaleceniami żywieniowymi.
- ✓ Zawiera wyłącznie wybrane i starannie kontrolowane składniki.
- ✓ Sprawdzona przez surową kontrolę jakości.
- ✓ Szczególne „know-how”: ponad 60-letnie doświadczenie i pełen nadzór nad wszystkimi etapami produkcji, aż do gotowego produktu.

Kaszka bezmleczna Humana HA/SL ryżowo-kukurydziana

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	1 porcja 185 g*
		(pokrywa x% dziennego zapotrzebowania**)	(pokrywa x% dziennego zapotrzebowania**)
Wartość energetyczna	kJ	1630	701
	kcal	384	166
Białko	g	2,5	3,4
Węglowodany	g	91,9	31,2
w tym cukry:	g	20,7	9,9
Tłuszcz	g	0,5	3,0

w tym nasycone kwasy tłuszczowe	g	0,1		1,7	
Błonnik pokarmowy	g	0,8		0,2	
Składniki mineralne					
Sód	mg	11		38	
Mikroelementy					
Żelazo	mg	7,7	(128)	2,4	(39)
Jod	µg	71	(101)	23	(33)
Witaminy					
Witamina A	µg	520	(130)	180	(45)
Witamina D	µg	9,3	(93)	2,9	(29)
Witamina E	mg	4,8	(96)	1,5	(30)
Witamina K	µg	11	(92)	3,7	(31)
Witamina B ₁	mg	0,83	(166)	0,28	(56)
Witamina B ₂	mg	0,75	(94)	0,37	(46)
Witamina B ₆	mg	0,65	(93)	0,23	(32)
Witamina B ₁₂	µg	0,64	(91)	0,51	(73)
Witamina C	mg	23	(92)	8,2	(33)
Niacyna	mg	8,4	(93)	2,6	(29)
Kwas pantotenowy	mg	2,8	(93)	1,1	(37)
Folacyna	µg	93	(93)	32	(32)
Biotyna	µg	9,3	(93)	5,5	(55)

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych

* Podane wartości odżywcze odnoszą się do jednej porcji kaszki półmlecznej

** Według zaleceń wytycznych Unii Europejskiej

Składniki (na 100 g proszku): skrobia, maltodekstryny, 14,9% grysik kukurydziany, 13% płatki ryżowe, cukier owocowy (fruktoza), cukier gronowy (glukoza), mieszanina witamin (witamina C, niacyna, witamina E, kwas pantotenowy, witamina B₁, witamina B₂, witamina B₆, witamina A, folacyna, witamina K, witamina D, biotyna, witamina B₁₂), dwufosforan żelazowy, jodan potasu.

Program żywienia Humana (kaszki)

po 4. miesiącu | od 6. miesiąca | od 8. miesiąca

Kaszka bezmleczna Humana HA/SL ryżowo-kukurydziana z jabłkami

Masa netto 250 g e

Produkt pakowany w atmosferze ochronnej

Należy spożyć do: patrz stempel na spodzie kartonika

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu

Otwarte opakowanie wewnętrzne należy dobrze zamykać, zawartość zużyć w ciągu 3. tygodni

Serwis Konsumenta Humana

www.humana.pl

doradca@verco.com.pl

tel. 22 523 23 33

Wyprodukowano w Niemczech Humana GmbH Bielefelder Strasse 66 D-32051 Herford

Przedstawiciel i dystrybucja w Polsce

Verco Sp. z o.o.

ul. Odrowąża 15

03-310 Warszawa

www.verco.com.pl