

## Humana

### Kaszka bezmleczna HA/SL ryżowo-kukurydziana z jabłkami

po 4. miesiącu

(także dla małych dzieci, po 12. miesiącu)

HA do hipoalergicznego żywienia

SL = Sine Lacte = bez mleka

#### ► zawiera wszystkie ważne składniki odżywcze

Z wysoką zawartością **witaminy C**, dla wsparcia sił obronnych organizmu

100 g kaszki pokrywa **86 %** dziennego zapotrzebowania na witaminę C

W składzie są zawarte:

Witamina A	Witamina E	Witamina B <sub>1</sub>
Witamina B <sub>6</sub>	Witamina C	Niacyna
Kwas pantotenowy	Folacyna	Żelazo

#### ► smaczna i zrównoważona w składzie

Starannie opracowana z uwzględnieniem gustów smakowych dziecka i dokładnie według jego potrzeb energetycznych

#### ► różnorodne możliwości przyrządzenia

Z wodą Humana Baby-Wasser lub inną wodą, z preparatem hipoalergicznym Humana HA 2 PREMIUM, produktem sojowym (SL = Sine Lacte = bez mleka), mlekiem następnym Humana 2 PREMIUM lub pełnym mlekiem

#### Zawartość 250 g

na ok. 5 posiłków

#### Kaszka bezmleczna SL/HA ryżowo-kukurydziana z jabłkami nadaje się znakomicie do przyrządzenia:

W żywieniu hipoalergicznym		
Tylko z wodą Humana Baby-Wasser (lub inną wodą), jako bezmleczna „przekąska”	45 g bezmlecznej kaszki Humana z jabłkami (ok. 4 czubate łyżki) + 5 g oleju z zarodków (ok. 1 ½ łyżeczki do herbaty) + 135 ml wody – daje ok. 185 g bezmlecznej kaszki zawierającej:	Wartość energetyczna 923 kJ (218 kcal) Białko 0,5 g Węglowodany 42,0 g Tłuszcz 5,1 g
Z Humana HA 2 PREMIUM	38 g g bezmlecznej kaszki Humana z jabłkami (ok. 4 łyżki + 17 g Humana HA 2 PREMIUM (ok. 2 łyżki) + 130 ml wody = ok. 185 g hipoalergicznego kaszki zawierającej:	Wartość energetyczna 955 kJ (226 kcal) Białko 2,4 g Węglowodany 45,1 g Tłuszcz 5,0 g

W żywieniu bezmlecznym z sojowym produktem bezmlecznym (SL = Sine Lacte = bez mleka)		
Z sojowym produktem bezmlecznym (SL = Sine Lacte)	45 g bezmlecznej kaszki Humana z jabłkami (ok. 4 czubate łyżki) + 19,5 g sojowego produktu bezmlecznego (ok. 2 czubate łyżki) - SL = Sine Lacte = bez mleka + 120 ml wody = ok. 185 g bezmlecznej kaszki na bazie soi zawierającej:	Wartość energetyczna 1137 kJ (269 kcal) Białko 2,8 g Węglowodany 53,3 g Tłuszcz 5,0 g

Normalne żywienie			
Z Humana 2 PREMIUM	35 g bezmlecznej kaszki Humana z jabłkami (ok. 3 czubate łyżki) + 15 g Humana 2 PREMIUM (ok. 2 łyżki) + 135 ml wody = ok. 185 g mlecznej kaszki zawierającej:	Wartość energetyczna kcal)	869 kJ (206 kcal)
		Białko	2,0 g
		Węglowodany	41,2 g
		Tłuszcz	3,7 g
Z pełnym mlekiem (po 6. Miesiącu)	47 g bezmlecznej kaszki Humana z jabłkami (ok. 4 czubate łyżki) + 140 ml pełnego mleka = ok. 185 g mlecznej kaszki zawierającej:	Wartość energetyczna kcal)	1163 kJ (276 kcal)
		Białko	5,4 g
		Węglowodany	50,8 g
		Tłuszcz	5,3 g

#### Sposób przygotowania:

Zagotuj odpowiednią objętość wody i ostudź do temperatury 50°C (lub wodę **Humana Baby-Wasser** podgrzej do temperatury 50°C)

Do talerza wsyp odpowiednią porcję proszku (patrz tabela powyżej)

Do proszku dodaj zaleconą objętość wody **Humana Baby-Wasser** lub innej wody (patrz tabela powyżej)

Wymieszaj widelcem do uzyskania pożądanej konsystencji

#### Ważne wskazówki

- Kaszkę podawaj dziecku łyżeczką. Zwracaj uwagę na staranną pielęgnację zębów dziecka – od pierwszych ząbków

- Podczas przyrządzania posiłku dokładnie przestrzegaj przepisu przygotowania. Kaszkę przyrządzaj świeżo przed każdym posiłkiem i natychmiast po przygotowaniu podaj ją dziecku. Nigdy nie podawaj dziecku ponownie wcześniej nie zjedzonych resztek.

#### Gwarancja jakości Humana

✓ Wyprodukowana zgodnie z najnowszymi wytycznymi grupy ekspertów Unii Europejskiej (Komitetu Naukowego ds. Żywności UE), międzynarodowych gremiów pediatrycznych (ESPGHAN) oraz aktualnymi normami żywieniowymi.

✓ Zawiera wyłącznie wybrane i starannie kontrolowane składniki.

✓ Sprawdzona przez surową kontrolę jakości.

✓ Szczególne „know-how”: ponad 60. letnie doświadczenie i pełen nadzór nad wszystkimi etapami produkcji, aż do gotowego produktu.

#### Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	1 porcja (185 g)*	100 g kaszki pokrywa x % dziennego zapotrzebowania**
<b>Wartość energetyczna</b>	kJ	1619	923	
	kcal	381	218	
<b>Białko</b>	g	1,2	0,5	
<b>Węglowodany</b>	g	93,4	42	
w tym cukry:	g	24,6	11,1	
<b>Tłuszcz</b>	g	0,3	5,1	
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	g	< 0,1	0,6	
<b>Błonnik pokarmowy</b>	g	0,8	0,4	
<b>Składniki mineralne</b>				
Sód	mg	10	4,5	
<b>Mikroelementy</b>				
Żelazo	mg	4,8	2,2	19
Jod	µg	26	12	
<b>Witaminy</b>				

Witamina A	µg	285	128	17
Witamina E	mg	3,8	5,9	18
Witamina K	µg	0,5	0,2	
Witamina B <sub>1</sub>	mg	0,5	0,23	24
Witamina B <sub>1</sub>	mg	0,29	0,13	
Witamina B <sub>6</sub>	mg	0,45	0,2	15
Witamina C	mg	90	41	86
Niacyna	mg	7,3	3,3	19
Kwas pantotenowy	mg	3,1	1,4	25
Folacyna	µg	63	28	15
Biotyna	µg	5	2,3	

\* Przyrządzona jako bezmleczna kaszka jabłkowa z wodą

\*\* Według zaleceń wytycznych Unii Europejskiej

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych

**Składniki (na 100 g proszku):** maltodekstryny, skrobia, cukier owocowy (fruktoza), płatki ryżowe, grysik kukurydziany, cukier gronowy (glukoza), jabłka w proszku – 5,5%, mieszanka witamin (witamina C, niacyna, witamina E, kwas pantotenowy, witamina B<sub>1</sub>, witamina B<sub>6</sub>, witamina A, witamina B<sub>2</sub>, folacyna, biotyna, witamina K), dwufosforan żelazowy, jodan potasu

PRODUKT BEZGLUTENOWY

**Program żywienia Humana (kaszki)**

po 4. miesiącu	od 6. miesiąca	od 8. miesiąca
----------------	----------------	----------------

**Humana**

**Kaszka bezmleczna SL/HA ryżowo-kukurydziana z jabłkami**

Masa netto 250 g e

Produkt pakowany w atmosferze ochronnej

Należy spożyć do: patrz stempel na spodzie kartonika

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu

Otwarte opakowanie wewnętrzne należy dobrze zamykać, zawartość zużyć w ciągu 3. Tygodni

**Serwis Konsumenta Humana**

**[www.humana.pl](http://www.humana.pl)**

[doradca@verco.com.pl](mailto:doradca@verco.com.pl)

tel. 22 523 23 33

Wyprodukowano w Niemczech Humana GmbH Bielefelder Strasse 66 D-32051 Herford

Przedstawiciel i dystrybucja w Polsce

Verco Sp. z o. o.

ul. Odrowąża 15

03-310 Warszawa

[www.verco.com.pl](http://www.verco.com.pl)