

Humana

Kaszka Na Dobranoc

brzoskwiowa z płatkami z pełnoziarnistego jęczmienia

od 6. miesiąca

- szczególnie sycąca
- z wapniem, żelazem i witaminą D
- łatwe przyrządzenie - wystarczy dodać wodę
- kaszka zawiera gluten

Humana - z miłości do dziecka

Twoje dziecko rośnie i rozwija się. Każdego dnia robi widoczne postępy i potrzebuje teraz dużo ruchu i świeżego powietrza. Dbaj o jego zdrowe i urozmaicone odżywianie z udziałem pokarmów mlecznych i odpowiedniej dla wieku diety pozamlecznej. Abyś mogła ze swoim dzieckiem w pełni skoncentrować się na odkrywaniu przez nie otaczającego świata, troszczymy się o jego zdrowe odżywianie. Dlatego do naszych kaszek Humana dodajemy wszystkie ważne witaminy, które Twoje dziecko potrzebuje do aktywnego spędzania każdego kolejnego dnia.

Gwarancja jakości Humana

- ✓ Wyprodukowana zgodnie z najnowszymi wytycznymi grupy ekspertów Unii Europejskiej (Komitetu Naukowego ds. Żywności UE), międzynarodowych gremiów pediatrycznych (ESPGHAN) oraz aktualnymi zaleceniami żywieniowymi
- ✓ Zawiera wyłącznie wybrane i starannie kontrolowane składniki
- ✓ Sprawdzona przez surową kontrolę jakości
- ✓ Szczególne „know-how”: ponad 60-letnie doświadczenie w produkcji mlek dla niemowląt i pełen nadzór nad wszystkimi etapami produkcji, od pozyskania mleka aż do gotowego produktu

Sposób przygotowania:

Do każdego posiłku świeżo przegotuj wodę i ostudź do temperatury 50°C (lub wodę **Humana Baby-Wasser** podgrzej do temperatury 50 °C)

Do talerza wsyp odpowiednią porcję proszku (patrz tabela)

Do proszku dodaj zaleconą objętość wody **Humana Baby-Wasser** lub innej wody (patrz tabela)

Wymieszaj widelcem do uzyskania pożądanej konsystencji

Zalecenia dotyczące podawania kaszki

Zalecamy podawać jedną porcję kaszki dziennie . Ze względu na wysoki udział w składzie pełnoziarnistego zboża, **kaszki Na Dobranoc Humana** szczególnie dobrze nadają się jako wieczorny posiłek. Dalsze informacje na temat żywienia niemowląt znajdziesz na stronie www.humana.pl.



Wiek dziecka	Ilość proszku	Ilość wody	Gotowy posiłek
--------------	---------------	------------	----------------

Polecamy ...

Humana Baby-Wasser

od 6. miesiąca	50 g (ok. 5 czubatych łyżek stołowych)	150 ml	200 g
od 8. miesiąca	55 g (ok. 6 łyżek stołowych)	165 ml	220 g

Ważne wskazówki

Kaszkę podawaj dziecku łyżeczką. Zwracaj uwagę na staranną pielęgnację zębów dziecka – od pierwszych ząbków. Podczas przyrządzania posiłku dokładnie przestrzegaj przepisu przygotowania. Kaszkę przyrządzaj świeżo przed każdym posiłkiem i natychmiast po przygotowaniu podaj ją dziecku. Nigdy nie podawaj dziecku ponownie wcześniej nie zjedzonych resztek.

Serwis Konsumenta Humana

www.humana.pl

doradca@verco.com.pl

tel. 22 523 23 33

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku		1 porcja 200 g*	
		(pokrywa x% dziennego zapotrzebowania**)		(pokrywa x% dziennego zapotrzebowania**)	
Wartość energetyczna	kJ	1917		959	
	kcal	456		228	
Białko	g	12,5		6,3	
Węglowodany	g	61,5		30,8	
w tym cukry	g	24,8		12,4	
w tym laktoza	g	12,6		6,3	
Tłuszcz	g	17,4		8,7	
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	g	6,1		3,1	
Błonnik pokarmowy	g	1,9		1,0	
Składniki mineralne					
Sód	mg	120		60	
wapń	mg	465	(116)	233	(58)

Mikroelementy					
Żelazo	mg	5,5	(92)	2,8	(46)
Jod	µg	58	(83)	29	(41)
Witaminy					
Witamina A	µg	340	(85)	170	(43)
Witamina D	µg	6,0	(60)	3,0	(30)
Witamina E	mg	3,7	(74)	1,9	(37)
Witamina K	µg	7,8	(65)	3,9	(33)
Witamina B ₁	mg	0,61	(122)	0,31	(61)
Witamina B ₂	mg	0,53	(66)	0,27	(33)
Witamina B ₆	mg	0,43	(61)	0,22	(31)
Witamina B ₁₂	µg	0,63	(90)	0,32	(45)
Witamina C	mg	16	(64)	8,0	(32)
Niacyna	mg	5,4	(60)	2,7	(30)
Kwas pantotenowy	mg	2,0	(67)	1,0	(33)
Folacyna	µg	60	(60)	30	(30)
Biotyna	µg	7,5	(75)	3,8	(38)

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych

* W porcji 220 g średnia zawartość składników odżywczych jest o 10 % wyższa

** Według zaleceń wytycznych Unii Europejskiej

Składniki (na 100 g proszku): odtłuszczone mleko w proszku, 20,7% płatki z pełnoziarnistego jęczmienia, oleje roślinne, skrobia, maltodekstryna, cukier owocowy (fruktoza), cukier gronowy (glukoza), syrop glukozowy, 0,8% brzoskwinie w proszku, węglan wapnia, naturalny aromat, L-tyrozyna, mieszanka witamin (witamina C, niacyna, kwas pantotenowy, witamina B₁, witamina B₆, witamina A, witamina E, witamina B₂, folacyna, witamina D, witamina K, biotyna, witamina B₁₂), dwufosforan żelazowy, wanilina, L-tryptofan, jodan potasu.

Wszystko, co musisz wiedzieć o Kaszce Na Dobranoc

brzoskwiowej z płatkami z pełnoziarnistego jęczmienia:

- Szczególnie sycąca

wysoki udział wartościowego pełnoziarnistego zboża wydłuża uczucie sytości. Pomaga to Twojemu dziecku spokojnie przespać noc

- Wystarczy dodać wodę

z Humana Baby-Wasser nie wymaga nawet przegotowania

Wapń: potrzebny do budowy zębów i mocnych kości

Witamina D: wspiera wchłanianie wapnia

Żelazo: ważne dla tworzenia krwi i zaopatrzenia w tlen

Kaszka Na Dobranoc brzoskwiowa z płatkami z pełnoziarnistego jęczmienia

Masa netto 250 g e

z 250 g można przyrządzić ok. 5 posiłków

Produkt pakowany w atmosferze ochronnej

Należy spożyć do: patrz stempel na spodzie kartonika

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu

Otwarte opakowanie wewnętrzne należy dobrze zamykać, zawartość zużyć w ciągu trzech tygodni

Wyprodukowano w Niemczech

Humana GmbH

Bielefelder Strasse 66

D-32051 Herford

Przedstawiciel i dystrybucja w Polsce

Verco Sp. z o.o.

ul. Odrowąża 15

03-310 Warszawa

www.verco.com.pl