

Humana 2 PREMIUM z prebiotykiem
mleko następne
po 6. miesiącu

Właściwości i zastosowanie

Humana 2 PREMIUM jest przeznaczona do żywienia niemowląt powyżej 6. miesiąca życia, w uzupełnieniu karmienia piersią lub mlekiem początkowym Humana 1 i Humana 1 Plus oraz po zakończeniu żywienia mlekiem Humana lub każdym innym mlekiem początkowym.

Prebiotyki: prebiotyki (wielocukry o działaniu prebiotycznym), które także są obecne w mleku matki, stanowią ważny czynnik zdrowego odżywiania dziecka.

Wspierają one w jelicie wzrost pożytecznych bakterii bifidogennych, wspomagając tym samym rozwój prawidłowej flory jelitowej i właściwy proces trawienia.

PRODUKT BEZGLUTENOWY

Sposób przygotowania

Podczas przyrządzania posiłku należy dokładnie przestrzegać przepisu przygotowania i podstawowych zasad higieny. Należy zawsze przyrządzać świeżą porcję mleka tylko na jeden posiłek i bezpośrednio po przygotowaniu podać ją dziecku. Ze względu na zagrożenie namnożenia drobnoustrojów chorobotwórczych, nie wolno ponownie podgrzewać i podawać resztek pokarmu, które nie zostały spożyte podczas poprzedniego karmienia, nawet wtedy, gdy były one przechowywane w lodówce.

Zanim przystąpisz do przyrządzania posiłku dla dziecka, dokładnie umyj ręce. Upewnij się, czy butelka, smoczek i zakrętka wraz z pokrywką są czyste. Nie podgrzewaj pokarmu w kuchence mikrofalowej (niebezpieczeństwo poparzenia). Otwartą torebkę, po pobraniu proszku, dobrze zamknij, przechowuj w chłodnym i suchym miejscu, jej zawartość zużyj w ciągu trzech tygodni.

- Zagotuj odpowiednią objętość wody i ostudź do temperatury 50°C (lub wodę Humana Baby-Wasser podgrzej do temperatury 50°C).
- Około połowę potrzebnej objętości wody wlej do czystej butelki.
- Załączoną miarkę luźno napełnij proszkiem (nie ubijając). Usuń nadmiar proszku równo z brzegiem miarki i wsyp do butelki z wodą.
- Zamknij butelkę i natychmiast wymieszaj silnie wstrząsając, do rozpuszczenia proszku. Dodaj pozostałą objętość wody i ponownie silnie wymieszaj.
- Nałóż smoczek i sprawdź, czy temperatura pokarmu jest odpowiednia do picia (ok. 37°C).

Objętości zalecane w karmieniu

Proszę używać wyłącznie załączonej do tego opakowania miarki (miarka mieści ok. 4,7 g proszku).

Każde dziecko jest inne, dlatego podane objętości należy traktować tylko jako wskazówki. Po 6. miesiącu życia, niemowlę wypija ok. 2 – 3 posiłki dziennie, średnio po 200 ml każdy.	Na jeden posiłek		
	Woda (ml)	Liczba miarek	Objętość gotowego do spożycia mleka (ml)
	150	5	170
	180	6	200
	210	7	230

Ważne wskazówki

Najlepsze dla Twojego dziecka jest wyłączone karmienie piersią w czasie pierwszych 6. miesięcy życia. Jak każde mleko następne, Humana 2 PREMIUM nie powinna zastępować

pokarmu matki przez pierwsze 6 miesięcy i z zasady dopiero po 6. miesiącach życia, być częścią zróżnicowanej diety. Jednakże wzrost i indywidualne potrzeby rozwojowe Twojego dziecka mogą uczynić zasadnym wcześniejsze wprowadzenie żywienia uzupełniającego i mlek następnych, jako części składowej mieszanej diety. Podjęcie takiej decyzji należy jednak zawsze skonsultować z lekarzem pediatrą.

Staranna i regularna pielęgnacja zębów dziecka, zwłaszcza przed snem, powinna być prowadzona od pierwszych ząbków. Po skończonym posiłku nie pozostawiaj smoczka w buzi dziecka do ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka lub pomoc w zasypianiu i możliwie wcześnie przyzwyczajaj je do picia z kubeczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu

Należy spożyć do:

Patrz stempel na spodzie kartonika

Produkt pakowany w atmosferze ochronnej

Masa netto 500 g e

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
Wartość energetyczna	kJ	2015	282
	kcal	481	67
Białko	g	10,3	1,45
Węglowodany, w tym:	g	56,4	7,9
Glukoza	g	1,4	0,2
Laktoza	g	37,7	5,3
Maltoza	g	0,3	< 0,1
Dekstryny	g	1,6	0,2
Skrobia	g	15,4	2,2
Tłuszcz, w tym:	g	23,8	3,3
nasycone kwasy tłuszczowe	g	8,4	1,2
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	10,5	1,5
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	4,9	0,7
kwas linolowy (Omega 6)	mg	4308	603
kwas α -linolenowy (Omega 3)	mg	547	77
Błonnik pokarmowy	g	3,6	0,5
galaktooligosacharydy	g	3,6	0,5
Składniki mineralne			
Sód	mg	145	20
Potas	mg	505	71
Wapń	mg	435	61

Magnez	mg	39	5,5
Fosfor	mg	245	34
Chlorki	mg	325	46
Mikroelementy			
Żelazo	mg	5,9	0,8
Cynk	mg	4,9	0,7
Miedź	µg	295	41
Jod	µg	82	11
Mangan	µg	50	7,0
Selen	µg	15	2,1
Fluor	µg	205	29
Witaminy			
Witamina A	µg	480	67
Witamina D	µg	7,8	1,1
Witamina E	mg	5,8	0,8
Witamina K	µg	38	5,3
Witamina B ₁	µg	470	66
Witamina B ₂	µg	725	102
Witamina B ₆	µg	455	64
Witamina B ₁₂	µg	1,2	0,17
Witamina C	mg	76	11
Niacyna	µg	4330	606
Kwas pantotenowy	µg	2450	343
Folacyna	µg	91	13
Biotyna	µg	13	1,8

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki: odmineralizowana serwatka w proszku, oleje roślinne, odtłuszczone mleko w proszku, skrobia ziemniaczana, syrop galaktooligosacharydowy, laktoza, syrop glukozowy, emulgator: lecytyna sojowa, węglan wapnia, chlorek potasu, ortofosforan wapnia, cytrynian sodu, cytrynian potasu, mieszanina witamin (wit. C, niacyna, kwas pantotenowy, wit. E, wit. A, wit. B₁, wit. B₆, wit. B₂, folacyna, wit. K, biotyna, wit. D, wit. B₁₂), L-fenylalanina, węglan magnezu, L-tryptofan, tauryna, mleczan żelazawy, tlenek cynku, siarczan miedzi, siarczan cynku, jodan potasu, siarczan manganu, selenian sodu.

Wyprodukowano w Niemczech
Humana GmbH
Bielefelder Strasse 66
D-32051 Herford

Przedstawiciel
i dystrybucja w Polsce
Verco Sp. z o.o.
ul. Odrowąza 15
03-310 Warszawa
www.verco.com.pl
Serwis Konsumenta
tel. 22 523 23 33
doradca@verco.com.pl
www.humana.pl