

# Humana HN z prebiotykiem



## W terapii biegunek

Dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego (dieta zbilansowana)

## Właściwości i zastosowanie

• Do wyłącznego żywienia niemowląt i uzupełniającego żywienia małych dzieci, młodzieży i dorosłych. • Dietetyczny środek spożywczy przeznaczony do postępowania dietetycznego w dyspepsji u niemowląt (biegunki niemowląt), tylko według zaleceń lekarza. • Z bananami - wysoka zawartość błonnika w bananach wspiera szybką normalizację stolca. • Produkt szczególnie dobrze tolerowany, dzięki zredukowanej zawartości laktozy i tłuszczu - proces trawienia jest mniej obciążony. • Do jedzenia i picia - w zależności od wieku i potrzeb, produkt może być przygotowany jako posiłek z butelki lub posiłek stały.

## Prebiotyki

Prebiotyki (wielocukry o działaniu prebiotycznym), które także są obecne w mleku matki, stanowią ważny czynnik zdrowego odżywiania dziecka. Wspierają one w jelicie wzrost pożytecznych bakterii bifidogennych (działanie bifidogenne) i wspomagają rozwój prawidłowej flory jelitowej.

## Plan żywienia Humana

W przypadku stwierdzenia u niemowlęcia biegunki, zawsze zasięgnij porady lekarza! Jeżeli lekarz nie zaleci inaczej, proponuje się następujące postępowanie:

1. Nawadnianie (wyrównanie strat wody i elektrolitów) pierwszego dnia z użyciem preparatu Humana Elektrolit - przez pierwsze 6 – 12 godzin podawać wyłącznie:				
1. – 3. miesiąc życia	4. – 5. miesiąc życia	6. – 12. miesiąc życia	dzieci małe/w wieku szkolnym	dorośli
ok. 200–600 ml w 3–8 butelkach	ok. 300–700 ml w 3–8 butelkach	ok. 375–1200 ml w 3–8 butelkach	ok. 2–8 butelek po 200 ml	ok. 6–15 filiżanek po 200 ml
50 – 100 ml/kg ciężaru ciała			50 – 150 ml/kg ciężaru ciała	20 – 40 ml/kg ciężaru ciała
2. Realimentacja (powrót do odżywiania doustnego) pierwszego/drugiego dnia z użyciem preparatu Humana HN z prebiotykiem. Dzieci karmione piersią należy nadal karmić. Uwaga: dzieciom z ryzykiem wystąpienia chorób alergicznych należy podawać rozcieńczony preparat typu HA (hipoalergiczny), a dzieciom ze stwierdzoną alergią na białka mleka krowiego - rozcieńczony preparat bezmleczny! Powrót do odżywiania doustnego następuje w rosnących dawkach, według wskazań lekarza i apetytu dziecka, aż do normalizacji stolca (4 – 7 dni):				
1. – 3. miesiąc życia	4. – 5. miesiąc życia	6. – 12. miesiąc życia	dzieci małe/w wieku szkolnym	dorośli
ok. 6 butelek po 130 ml (14,5%)	ok. 5-6 butelek po 170 ml (14,5%)	ok. 3-4 butelek po 200 ml (14,5%) + 1-2 kaszki (30%)	ok. 4-5 posiłków stałych po 200 g (kaszka 30%)	wg. potrzeb jako posiłek płynny (14,5%) lub stały (kaszka 30%)
3. Zmiana diety: Po normalizacji stolca należy stopniowo wprowadzać zwykłe pożywienie lub w zależności od wieku dziecka, podawać np. mleko następne z bananami - Humana 3R PREMIUM z bananami. Zaleca się całkowite zużycie napoczętego opakowania Humana HN z prebiotykiem, także po ustąpieniu biegunki.				

## Sposób przygotowania

Podczas przyrządzania posiłku dokładnie przestrzegaj przepisu przygotowania. Nieprawidłowe przygotowanie lub przechowywanie gotowego pokarmu przez dłuższy okres czasu, może stanowić zagrożenie dla zdrowia dziecka, przez spowodowanie rozwoju drobnoustrojów chorobotwórczych. Zawsze przyrządzaj świeżą porcję pokarmu tylko na jeden posiłek i bezpośrednio po przygotowaniu podaj go dziecku. Ważne: butelkę ostudź do

temperatury odpowiedniej do picia (37°C - niebezpieczeństwo poparzenia). Nigdy ponownie nie podawaj resztek pokarmu, który nie został spożyty podczas poprzedniego karmienia.

**Jako posiłek z butelki:** zagotuj wodę i ostudź do temperatury 70°C (lub wodę Humana dla dzieci i niemowląt podgrzej do temperatury 70°C). Odmierzoną ilość proszku wsyp do butelki i wlej do niej połowę potrzebnej objętości wody. Zamknij butelkę i silnie wstrząśnij. Uwaga: chroń ręce przed gorącą butelką (użyj np. chusteczkę). Dodaj pozostałą objętość wody i ponownie silnie wymieszaj. Pokarm ostudź do temperatury odpowiedniej do picia: w naczyniu z wodą lub pod zimną bieżącą wodą (ok. 5-7 min.). Butelkę jeszcze raz krótko wstrząśnij, nałóż smoczek i ponownie sprawdź, czy temperatura pokarmu jest odpowiednia do picia (niebezpieczeństwo poparzenia). Używaj smoczka do kaszki.

**Jako kaszka:** zagotuj wodę i ostudź do temperatury ok. 50°C (lub wodę Humana dla niemowląt i dzieci podgrzej do temperatury ok. 50°C). Odmierzoną ilość proszku wysyp na talerz, dodaj wodę i wymieszaj widelcem do uzyskania pożądanej konsystencji.

Rodzaj posiłku	Woda (ml)	Liczba miarek	Gotowy do spożycia posiłek
Posiłek z butelki (14,5 %)	120	4	130 ml
	150	5	170 ml
	180	6	200 ml
	210	7	230 ml
Posiłek stały (30 %)	150	14	215 g

Używaj wyłącznie załączonej do tego opakowania miarki (jedna miarka mieści ok. 4,8 g proszku). Otwartą torebkę, po pobraniu proszku, dobrze zamknij, jej zawartość zużyj w ciągu 3. tygodni.

## PRODUKT BEZGLUTENOWY

### Ważne wskazówki

- Humana HN z prebiotykiem jest przeznaczona do wyłącznego żywienia niemowląt i uzupełniającego żywienia małych dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Dzieciom z ryzykiem wystąpienia chorób alergicznych nie należy podawać Humany HN z prebiotykiem, lecz rozcieńczony preparat typu HA.
- Humany HN z prebiotykiem nie należy stosować w alergii na białka mleka krowiego, galaktozemii, nietolerancji laktozy, fruktozy, sacharozy. W takich przypadkach, po uzgodnieniu z lekarzem, dietę należy zmienić na płynny preparat bezmleczny.
- Humana HN z prebiotykiem zawiera łatwo przyswajalne węglowodany. U pacjentów z zaburzeniami tolerancji glukozy, można stosować tylko pod warunkiem stałego kontrolowania przemiany materii.
- Stosować tylko pod kontrolą medyczną – w porozumieniu z lekarzem pediatrą.
- Humana HN z prebiotykiem, podobnie jak mleko matki, zawiera węglowodany – ważne składniki pokarmowe (np. laktozę – cukier mleczny). Przy częstym lub zbyt długim kontakcie z zębami, mogą one prowadzić do rozwoju próchnicy i w jej następstwie uszkodzenia zębów. Dlatego nie pozostawiaj butelki ze smoczkiem w buzi dziecka do ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.
- Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

### Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml mleka (14,5 g proszku + 90 ml wody – 14,5%)	100 g kaszki (30 g proszku + 70 ml wody – 30%)
Wartość energetyczna	kJ	1842	267	553
	kcal	438	64	131
Białko	g	12,6	1,8	3,8
Węglowodany, w tym:	g	62,5	9,1	18,8
cukier	g	25,2	3,7	7,6
laktoza	g	10	1,5	3
Tłuszcz, w tym:	g	14,2	2,1	4,3
nasycone kwasy tłuszczowe	g	5,1	0,7	1,5
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	6,2	0,9	1,9
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	2,9	0,4	0,9
Błonnik pokarmowy, w tym:	g	5	0,7	1,5
galaktooligosacharydy	g	3,7	0,5	1,1
Składniki mineralne				
Sód	mg	210	30	63

Potas	mg	510	74	153
Wapń	mg	400	58	120
Magnez	mg	52	7,5	16
Fosfor	mg	240	35	72
Chlorki	mg	280	41	84
Mikroelementy				
Żelazo	mg	5,2	0,8	1,6
Cynk	mg	3,4	0,5	1
Miedź	µg	335	49	101
Jod	µg	83	12	25
Chrom	µg	11	1,6	3,3
Fluor	µg	50	7,3	15
Mangan	µg	240	35	72
Molibden	µg	17	2,5	5,1
Selen	µg	7	1	2,1
Witaminy				
Witamina A	µg	440	64	132
Witamina D	µg	7,1	1	2,1
Witamina E	mg	5,7	0,8	1,7
Witamina K	µg	35	5,1	11
Witamina B <sub>1</sub>	µg	420	61	126
Witamina B <sub>2</sub>	µg	655	95	197
Witamina B <sub>6</sub>	µg	480	70	144
Witamina B <sub>12</sub>	µg	0,75	0,11	0,23
Witamina C	mg	55	8	17
Niacyna	µg	5460	792	1638
Kwas pantotenowy	µg	2750	399	825
Folacyna	µg	54	7,8	16
Biotyna	µg	12	1,7	3,6

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

**Składniki:** odtłuszczone mleko w proszku, 15,3% proszek bananowy, syrop glukozowy, oleje roślinne, skrobia, maltodekstryna, syrop galaktooligosacharydowy, białko mleka, mąka ryżowa, cytrynian sodu, węglan wapnia, L-cystyna, chlorek sodu, mieszanina witamin (wit. C, niacyna, wit. E, kwas pantotenowy, wit. B<sub>2</sub>, wit. A, wit. B<sub>1</sub>, wit. B<sub>6</sub>, folacyna, wit. K<sub>1</sub>, biotyna, wit. D<sub>3</sub>, wit. B<sub>12</sub>), węglan magnezu, dwufosforan żelazowy, inozytol, cytrynian potasu, tlenek cynku, siarczan miedzi, jodan potasu, molibdenian sodu, selenian sodu.

Dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego (dieta zbilansowana)

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu

Należy spożyć do: patrz stempel na spodzie kartonika

Produkt pakowany w atmosferze ochronnej

Zawiera cukier

Masa netto **300 g e**

Serwis Konsumenta

[www.humana.pl](http://www.humana.pl)

[doradca@verco.com.pl](mailto:doradca@verco.com.pl)

tel. 22 523 23 33

Wyprodukowano w Niemczech

Humana GmbH

Bielefelder Strasse 66

D-32051 Herford

Przedstawiciel

i dystrybucja w Polsce

Verco Sp. z o.o.

ul. Odrowąża 15

03-310 Warszawa

[www.verco.com.pl](http://www.verco.com.pl)