

Humana 2

mleko następne
po 6. miesiącu

z kwasami tłuszczowymi Omega-3

z wapniem dla mocnych kości

350 g



Właściwości i zastosowanie

Humana 2 jest przeznaczona do żywienia niemowląt powyżej 6. miesiąca życia, w uzupełnieniu karmienia piersią lub mlekiem początkowym Humana 1 i Humana 1 Plus oraz po zakończeniu żywienia mlekiem początkowym Humana lub każdym.

Wszystko, co musisz wiedzieć o mleku Humana 2:

Skład opracowany przez ekspertów w dziedzinie żywienia

Kwasy tłuszczowe Omega-3 wspierają rozwój mózgu i komórek nerwowych

Wapń - potrzebny do budowy zębów i mocnych kości

Żelazo - pełni ważną rolę w tworzeniu krwi i zaopatrzeniu mózgu w tlen

Jod - istotny dla rozwoju umysłowego i właściwej funkcji tarczycy

Kompleks witamin grupy B - witaminy grupy B są ważne dla przemiany materii, pozwalają wykorzystać energię zawartą w mleku. Dla aktywnego dziecka i radosnej zabawy przy raczkowaniu i nauce chodzenia

Wysokowartościowe białko mleka - szczególnie lekkostrawne, ważne dla budowy komórek i mięśni oraz prawidłowego wzrostu

PRODUKT BEZGLUTENOWY

Gwarancja jakości Humana

- ✓ Wyprodukowana zgodnie z najnowszymi wytycznymi grupy ekspertów Unii Europejskiej (Komitetu Naukowego ds. Żywności UE), międzynarodowych gremiów pediatrycznych (ESPGHAN) oraz aktualnymi zaleceniami żywieniowymi.
- ✓ Zawiera wyłącznie wybrane i starannie kontrolowane składniki.
- ✓ Sprawdzona przez surową kontrolę jakości.
- ✓ Szczególne „know-how”: ponad 60-letnie doświadczenie i pełen nadzór nad wszystkimi etapami produkcji – począwszy od mleka z własnych mleczarni, do gotowego produktu.

Sposób przygotowania

Podczas przyrządzania posiłku należy dokładnie przestrzegać przepisu przygotowania i podstawowych zasady higieny. Należy zawsze przyrządzać świeżą porcję mleka tylko na jeden posiłek i bezpośrednio po przygotowaniu podać ją dziecku. Ze względu na zagrożenie namnożenia drobnoustrojów chorobotwórczych, nie wolno ponownie podgrzewać i podawać resztek pokarmu, które nie zostały spożyte podczas poprzedniego karmienia, nawet wtedy, gdy były one przechowywane w lodówce.

Zanim przystąpisz do przyrządzania posiłku dla dziecka, dokładnie umyj ręce.

Upewnij się, czy butelka, smoczek i zakrętka wraz z pokrywką są czyste. Nie podgrzewaj pokarmu w kuchenke mikrofalowej (niebezpieczeństwo poparzenia). Otwartą torebkę, po pobraniu proszku, dobrze zamknij, przechowuj w chłodnym i suchym miejscu, jej zawartość zużyj w ciągu trzech tygodni.

Zagotuj odpowiednią objętość wody i ostudź do temperatury 50°C (lub wodę Humana dla niemowląt i dzieci podgrzej do temperatury 50°C).

Około połowę potrzebnej objętości wody wlej do czystej butelki.

Załączoną miarkę luźno napełnij proszkiem (nie ubijając). Usuń nadmiar proszku równo z brzegiem miarki i jej zawartość wsyj do butelki z wodą.

Zamknij butelkę i natychmiast wymieszaj silnie wstrząsając, aż do rozpuszczenia się proszku. Dodaj pozostałą objętość wody i ponownie silnie wymieszaj.

Nałóż smoczek i sprawdź, czy temperatura pokarmu jest odpowiednia do picia (ok. 37°C).

Objętości zalecane w karmieniu

Proszę używać wyłącznie załączonej do tego opakowania miarki (miarka mieści ok. 4,7 g proszku).

Każde dziecko jest inne, dlatego podane objętości należy traktować tylko jako wskazówki. Po 6. miesiącu życia, niemowlę wypija ok. 2 – 3 posiłki dziennie, średnio po 200 ml każdy.	Na jeden posiłek		
	Woda (ml)	Liczba miarek	Objętość gotowego do spożycia mleka (ml)
	150	5	170
	180	6	200
	210	7	230

Ważne wskazówki

... dla dobra dziecka

Najlepsze dla Twojego dziecka jest wyłączone karmienie piersią w czasie pierwszych 6. miesięcy życia. Jak każde mleko następne, Humana 2 nie powinna zastępować pokarmu matki przez pierwsze 6 miesięcy i z zasady dopiero po 6. miesiącach życia, być częścią zróżnicowanej diety. Jednakże wzrost i indywidualne potrzeby rozwojowe Twojego dziecka mogą uczynić zasadnym wcześniejsze wprowadzenie żywienia uzupełniającego i mlek następnych, jako części składowej mieszanej diety. Podjęcie takiej decyzji należy jednak zawsze skonsultować z lekarzem pediatrą.

... dla zdrowych ząbków

Staranna i regularna pielęgnacja zębów dziecka, zwłaszcza przed snem, powinna być prowadzona od pierwszych ząbków. Po skończonym posiłku nie pozostawiaj smoczka w buzi dziecka do ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka lub pomoc w zasypianiu i możliwie wcześnie przyzwyczajaj je do picia z kubeczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu

Należy spożyć do:

Patrz stempel na spodzie kartonika

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
Wartość energetyczna	kJ	2022	283
	kcal	482	67
Białko	g	10,3	1,4
Węglowodany, w tym:	g	62,7	8,8
Glukoza	g	0,2	< 0,1
Laktoza	g	36,3	5,1
Maltoza	g	2,8	0,4
Dekstryny	g	8,0	1,1
Skrobia	g	15,4	2,2
Tłuszcz, w tym:	g	21,1	3,0
nasycone kwasy tłuszczowe	g	7,5	1,1
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	9,3	1,3
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	4,3	0,6
kwas linolowy (Omega 6)	mg	3819	535
kwas α -linolenowy (Omega 3)	mg	485	68
Składniki mineralne			
Sód	mg	145	20
Potas	mg	505	71
Wapń	mg	435	61
Magnez	mg	39	5
Fosfor	mg	240	34
Chlorki	mg	325	46
Mikroelementy			
Żelazo	mg	5,9	0,8
Cynk	mg	4,9	0,7
Miedź	μ g	295	41
Jod	μ g	82	11
Mangan	μ g	50	7
Selen	μ g	15	2,1
Fluor	μ g	115	16
Witaminy			
Witamina A	μ g	485	68
Witamina D	μ g	7,9	1,1
Witamina E	mg	5,3	0,7
Witamina K	μ g	39	5
Witamina B ₁	μ g	475	67
Witamina B ₂	μ g	730	102
Witamina B ₆	μ g	460	64
Witamina B ₁₂	μ g	1,2	0,17
Witamina C	mg	77	11

Niacyna	μg	4370	612
Kwas pantotenowy	μg	2470	346
Folacyna	μg	95	13
Biotyna	μg	13,5	1,9

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki: odmineralizowana serwatka w proszku, oleje roślinne, odtłuszczone mleko w proszku, skrobia ziemniaczana, syrop glukozowy, laktoza, emulgator: lecytyna sojowa, węglan wapnia, chlorek potasu, ortofosforan wapnia, cytrynian sodu, cytrynian potasu, mieszanina witamin (wit. C, niacyna, kwas pantotenowy, wit. E, wit. A, wit. B₁, wit. B₆, wit. B₂, folacyna, wit. K, biotyna, wit. D, wit. B₁₂), L-fenyloalanina, węglan magnezu, L-tryptofan, mleczan żelazawy, tauryna, tlenek cynku, siarczan miedzi, siarczan cynku, jodan potasu, siarczan manganu, selenian sodu.

Wyprodukowano w Niemczech
Humana GmbH
Bielefelder Strasse 66
D-32051 Herford

Przedstawiciel
i dystrybucja w Polsce
Verco Sp. z o.o.
ul. Odrowąża 15
03-310 Warszawa
www.verco.com.pl

Serwis Konsumenta

www.humana.pl
doradca@verco.com.pl
tel. 22 523 23 33

kod EAN
4031244818201