

Humana Na dobranoc PREMIUM

mleko następne z dodatkiem zbóż
dla niemowląt po 6. miesiącu

- Z dodatkiem prebiotyku - naturalnego składnika mleka matki - działanie bifidogenne
- Z kwasami tłuszczowymi Omega-3
- Zawiera jod, żelazo, wapń, witaminę D, kompleks witamin B
- 13 witamin
- Produkt bezglutenowy*
- Skład zgodny z najnowszymi zaleceniami i doniesieniami naukowymi

Opakowanie 350g



* Bezglutenowe zboże:

Wartościowe i lekkostrawne zboże – gryka wspiera wydłużenie uczucia sytości, przez co wspomaga sen niemowlęcia.

Ważne wskazówki

... dla dobra dziecka

Najlepsze dla Twojego dziecka jest wyłączone karmienie piersią w czasie pierwszych 6. miesięcy życia. Jak każde mleko następne, **Humana Na dobranoc PREMIUM** nie powinna zastępować pokarmu matki przez pierwsze 6 miesięcy i z zasady dopiero po 6. miesiącach życia, być częścią zróżnicowanej diety. Jednakże wzrost i indywidualne potrzeby rozwojowe Twojego dziecka mogą uczynić zasadnym wcześniejsze wprowadzenie żywienia uzupełniającego i mlek następnych, jako części składowej mieszanej diety. Podjęcie takiej decyzji należy jednak zawsze skonsultować z lekarzem pediatrą.

... dla zdrowych ząbków

Staranna i regularna pielęgnacja zębów dziecka, zwłaszcza przed snem, powinna być prowadzona od pierwszych ząbków. Po skończonym posiłku nie pozostawiaj smoczka w buzi dziecka do ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka lub pomoc w zasypianiu i możliwie wcześnie przyzwyczajaj je do picia z kubeczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.

Sposób przygotowania

Podczas przyrządzania posiłku należy dokładnie przestrzegać przepis przygotowania i podstawowe zasady higieny. Należy zawsze przyrządzać świeżą porcję mleka tylko na jeden posiłek i bezpośrednio po przygotowaniu podać ją dziecku. Ze względu na zagrożenie namnożenia drobnoustrojów chorobotwórczych, nie wolno ponownie podgrzewać i podawać resztek pokarmu, który nie został spożyty podczas poprzedniego karmienia, nawet wtedy, gdy był on przechowywany w lodówce.

Butelkę, smoczek i zakrętkę wraz z pokrywką dokładnie umyj. Nie podgrzewaj pokarmu w kuchence mikrofalowej (niebezpieczeństwo poparzenia). Otwartą torebkę, po pobraniu proszku, dobrze zamknij, przechowuj w chłodnym i suchym miejscu, jej zawartość zużyj w ciągu trzech tygodni.

1. Zagotuj odpowiednią objętość wody i ostudź do temperatury 50°C (lub wodę Humana dla niemowląt i dzieci podgrzej do temperatury 50°C).
2. Około połowę potrzebnej objętości wody wlej do czystej butelki.
3. Załączoną miarkę luźno napełnij proszkiem (nie ubijając). Usuń nadmiar proszku równo z brzegiem miarki i wsyp do butelki z wodą.
4. Zamknij butelkę i natychmiast wymieszaj silnie wstrząsając, do rozpuszczenia proszku. Dodaj pozostałą objętość wody i ponownie silnie wymieszaj.
5. Nałóż smoczek i sprawdź, czy temperatura pokarmu jest odpowiednia do picia (ok. 37°C).

Objętości zalecane w karmieniu

Proszę używać wyłącznie załączoną do tego opakowania miarkę (miarka mieści ok. 4,8 g proszku).

Każde dziecko jest inne, dlatego podane objętości należy traktować tylko jako wskazówki. Po 6. miesiącu życia, niemowlę wypija ok. 200 ml na posiłek.	Na jeden posiłek		
	Woda (ml)	Liczba miarek	Objętość gotowego do spożycia mleka (ml)
	150	5	170
	180	6	200
	210	7	230

Plecamy ...

Woda Humana Baby- Wasser dla niemowląt i dzieci

do przyrządzania wszystkich posiłków dla niemowląt. Nie wymaga przegotowania!

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
Wartość energetyczna	kJ	2022	293
	kcal	483	70
Białko	g	11,9	1,7
Węglowodany, w tym:	g	54,3	7,9
Glukoza	g	1,3	0,2
Fruktoza	g	7,8	1,1
Laktoza	g	25,0	3,6
Maltoza	g	0,3	< 0,1
Dekstryny	g	6,5	0,9
Skrobia	g	13,4	1,9
Tłuszcz, w tym:	g	23,7	3,4
nasycone kwasy tłuszczowe	g	8,6	1,2
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	10,3	1,5
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	4,8	0,7
kwas linolowy (Omega 6)	g	4,3	0,6
kwas α -linolenowy (Omega 3)	g	0,55	0,1
Błonnik pokarmowy	g	3,5	0,5
w tym galaktooligosacharydy	g	3,2	0,5
Składniki mineralne			
Sód	mg	175	25
Potas	mg	530	77
Wapń	mg	520	75

Magnez	mg	58	8
Fosfor	mg	400	58
Chlorki	mg	365	53
Mikroelementy			
Żelazo	mg	6,9	1,0
Cynk	mg	3,8	0,6
Miedź	mg	0,41	0,06
Jod	µg	124	18
Mangan	µg	435	63
Selen	µg	20	2,9
Fluor	µg	120	17
Witaminy			
Witamina A	µg	340	49
Witamina D	µg	5,1	0,7
Witamina E	mg	9,8	1,4
Witamina K	µg	42	6,1
Witamina B ₁	µg	440	64
Witamina B ₂	µg	690	100
Witamina B ₆	µg	450	65
Witamina B ₁₂	µg	0,77	0,11
Witamina C	mg	70	10
Niacyna	µg	3540	513
Kwas pantotenowy	µg	3000	435
Folacyna	µg	90	13
Biotyna	µg	14	2,0

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki:

odtłuszczone mleko w proszku, oleje roślinne, laktoza, syrop galaktooligosacharydowy, fruktoza, skrobia ziemniaczana, maltodekstryna, mąka ryżowa – 5 %, płatki gryczane – 4 %, ortofosforan wapnia, emulgator: lecytyna sojowa, cytrynian sodu, węglan wapnia, mieszanina witamin (wit. C, wit. E, niacyna, kwas pantotenowy, wit. B₆, wit. B₁, wit. A, B₂, folacyna, wit. K, biotyna, wit. D, wit. B₁₂), cytrynian potasu, węglan magnezu, wanilina, dwufosforan żelazowy, L-tyrozyna, tlenek cynku, siarczan manganu, siarczan miedzi, jodan potasu, selenian sodu.

Wyprodukowano w Niemczech

Humana GmbH
Bielefelder Strasse 66
D-32051 Herford

Przedstawiciel i dystrybucja w Polsce

Verco Sp. z o.o.
ul. Odrowąza 15
03-310 Warszawa
www.verco.com.pl

Humana

Serwis Konsumenta
tel. 22 523 23 33
doradca@verco.com.pl
www.humana.pl