

Humana z MCT

proszek



Skład:

Średnia zawartość		W 100 g proszku	Na 100 kcal	W 100 ml gotowego do spożycia mleka (14 g proszku + 90 ml wody – 14%)	Na 100 g gotowej do spożycia papki (24 g proszku + 76 ml wody – 24%)
Wartość energetyczna					
	kJ	1847	421	259	443
	kcal	439	100	61	105
Białko	g	13,8	3,1	1,9	3,3
Węglowodany	g	63,3	14,4	8,9	15,2
Fruktoza	g	3,5	0,8	0,5	0,8
Glukoza	g	3,8	0,9	0,5	0,9
Laktoza	g	3,9	0,9	0,5	0,9
Maltoza	g	1,9	0,4	0,3	0,5
Sacharoza	g	9,7	2,2	1,4	2,3
Dekstryny	g	17,9	4,1	2,5	4,3
Skrobia	g	22,9	5,1	3,2	5,4
Tłuszcze	g	14,5	3,3	2,0	3,5
nasycone kwasy tłuszczowe	g	8,5	1,9	1,2	2,0
w tym MCT	g	7,5	1,7	1,1	1,8
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	2,2	0,5	0,3	0,5
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	3,8	0,9	0,5	0,9
kwas linolowy	mg	3400	774	476	816
kwas α-linolenowy	mg	350	80	49	84
Błonnik	g	1,8	0,4	0,3	0,4
Składniki mineralne					
Sód	mg	260	59	36	62
Potas	mg	635	145	89	152
Chlorki	mg	340	77	48	82
Wapń	mg	405	92	57	97
Fosfor	mg	235	54	33	56
Magnez	mg	55	13	7,7	13,2
Pierwiastki śladowe					
Żelazo	mg	5,2	1,2	0,7	1,2
Cynk	mg	3,4	0,8	0,5	0,8
Miedź	µg	345	79	48	83
Jod	µg	86	20	12	21
Chrom	µg	13	3,0	1,8	3,1
Fluor* ¹	mg	0,04	0,009	0,006	0,01
Mangan* ¹	mg	0,22	0,05	0,03	0,05
Molibden	µg	22	5,0	3,1	5,3

Średnia zawartość		W 100 g proszku	Na 100 kcal	W 100 ml gotowego do spożycia mleka (14 g proszku + 90 ml wody – 14%)	Na 100 g gotowej do spożycia papki (24 g proszku + 76 ml wody – 24%)
Selen	µg	11	2,5	1,5	2,6
Witaminy					
Witamina A (=RE)* ²	µg	350	80	49	84
Witamina D	µg	8,2	1,9	1,1	2,0
Witamina E (=α-TE)* ³	mg	7,3	1,7	1,0	1,8
Witamina K	µg	23	5,2	3,2	5,5
Witamina B ₁	mg	0,65	0,15	0,09	0,16
Witamina B ₂	mg	0,65	0,15	0,09	0,16
Witamina B ₆	mg	0,42	0,10	0,06	0,10
Witamina B ₁₂	µg	0,8	0,2	0,1	0,2
Witamina C	mg	85	19	12	20
Niacyna (=NE)* ⁴	mg	5,1	1,2	0,7	1,2
Kwas pantotenowy	mg	3,5	0,8	0,5	0,8
Kwas foliowy	µg	55	13	7,7	13
Biotyna	µg	10	2,3	1,4	2,4
Osmolarność	(mOsmol/l)			250	
Zawartość substancji rozpuszczonych w nerkach	(mOsmol/l)			128	

48 g proszku + 152 ml wody = 1 porcja gotowej do spożycia papki

*¹ Naturalna zawartość

*² RE = odpowiednik all-trans-retinolu

*³ α-TE = odpowiednik d-α-tokoferolu

*⁴ NE = odpowiednik niacyny

Podane wartości podlegają wahaniom typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki:

odtłuszczone mleko, płatki bananowe, skrobia ziemniaczano-kukurydziana, maltodekstryny, średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe, tłuszcze roślinne, wapnia kazeinian, mąka ryżowa, syrop glukozowy, potasu kazeinian, wapnia węglan, sodu chlorek, sodu cytrynian, potasu cytrynian, witamina C, magnezu węglan, żelaza(III) difosforan, niacyna, cynku tlenek, kwas pantotenowy, witamina E, miedzi siarczan, witamina B₁, witamina B₂, witamina A, witamina B₆, potasu jodek, kwas foliowy, sodu molibdenian, chromu (III) chlorek, sodu selenian, witamina K₁, witamina D₃, biotyna, witamina B₁₂.

Emulgator – lecytyna sojowa.

Zawartość opakowania 350 g.

Należy zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku.

Humana z MCT jest przeznaczona do podania doustnego.

Lek przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Zaleganie pożywienia w jamie ustnej przedłuża kontakt zębów z zawartymi w Humanie z MCT węglowodanami, sprzyjając powstawaniu próchnicy. Dlatego należy unikać pozostawiania smoczka z resztkami pożywienia w buzi dziecka i - możliwie wcześnie - rozpocząć karmienie łyżeczką lub filiżanką.

Termin ważności: patrz stempel na spodzie opakowania

Przechowywać w temperaturze poniżej 20°C.

Nie zamrażać.

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu, w celu ochrony przed światłem.

Otwarte opakowanie Humany z MCT należy przechowywać możliwie szczelnie zamknięte, w suchym miejscu i zużyć w ciągu 3 tygodni.

Podmiot odpowiedzialny:

Humana GmbH
Bielefelder Strasse 66
32046 Herford
Niemcy

Pozwolenie nr: R/3067

Numer serii: patrz stempel na spodzie opakowania (data ważności jest numerem serii).

Lek wydawany na receptę.

Instrukcja użycia

Humana z MCT może być stosowana tylko pod kontrolą i według zaleceń lekarza.

Humany z MCT nie należy stosować u pacjentów z uczuleniem na białka mleka krowiego, nietolerancją laktozy, fruktozy, sacharozy i galaktozemią.

W przypadku stwierdzenia biegunki u dziecka należy zawsze skontaktować się z lekarzem.

Zalecane dawkowanie i sposób przygotowania Humany z MCT

Wiek	Pierwszy dzień	Od drugiego dnia	
		Objętość gotowego do spożycia pokarmu	Liczba posiłków dziennie
1 – 3 miesięcy	według wskazań lekarza*	130 ml mleka Humana z MCT (14%)	6
4 – 5 miesięcy	według wskazań lekarza*	170 ml mleka Humana z MCT (14%)	5 - 6
6 – 12 miesięcy	według wskazań lekarza*	200 ml mleka Humana z MCT (14%) oraz 200 g papki Humana z MCT (24%)	3 – 4 1 - 2
małe i szkolne dzieci	według wskazań lekarza*	200 g papki Humana z MCT (24%)**	4 - 5
dorośli	według wskazań lekarza*	papka Humana z MCT (24%) – jako pożywienie uzupełniające**	

* W zaleconym przez lekarza stężeniu i ilości oraz według apetytu dziecka.

** Jako pożywienie uzupełniające Humanę z MCT, zaleca się podawać małym dzieciom, dzieciom szkolnym i dorosłym: papkę bananową, tartą marchew, czerstwy, biały chleb. Do picia zaleca się: niesłodzony napar z kopru włoskiego, rumianku, kminku, owocu dzikiej róży.

Rodzaj pożywienia (płynne/papka)	Woda (ml)	Ilość miarek	Ilość gotowego do spożycia pożywienia
Mleko (14%)	120	4	130 ml
	150	5	170 ml
	180	6	200 ml
	210	7	230 ml

Papka (24%)	150	10	200 g
-------------	-----	----	-------

Po normalizacji stolca należy stopniowo powrócić do zwykłego pożywienia.

Humana z MCT jako mleko:

- Butelkę, smoczek i zakrętkę wraz z pokrywką przed użyciem dokładnie umyć i przez kilka minut gotować.
- Zagotować odpowiednią objętość wody i ochłodzić do temperatury ok. 50°C.
- Odmierzyć załączoną miarką odpowiednią ilość proszku, nadmiar usunąć grzbietem noża (nie ubijać).
- Odmierzoną ilość proszku wsypać do suchej butelki i dodać połowę przygotowanej objętości wody.
- Zamknąć butelkę i wymieszać silnie wstrząsając. Dodać pozostałą objętość wody i ponownie wymieszać.
- Nałożyć smoczek i sprawdzić temperaturę mleka.

Humana z MCT jako papka:

- Zagotować odpowiednią objętość wody i ochłodzić do temperatury ok. 50°C.
- Odmierzyć załączoną miarką odpowiednią ilość proszku, nadmiar usunąć grzbietem noża (nie ubijać).
- Odmierzoną ilość proszku wysypać na talerz i dodając wodę mieszać widelcem do osiągnięcia żądanej konsystencji.

Jedna miarka lekko napełniona proszkiem (bez ubijania), po zgarnięciu nadmiaru równo z brzegiem miarki, zawiera ok. 4,7 g proszku. 3 miarki (14 g) proszku + 90 ml wody = 100 ml gotowego do spożycia mleka. Podczas przygotowywania posiłków należy używać wyłącznie załączoną do opakowania miarkę Humana i dokładnie przestrzegać przepisu przygotowania. Nieprawidłowe sporządzenie pożywienia może spowodować szkody zdrowotne.

Każdorazowo należy przygotowywać porcję pożywienia tylko na jeden posiłek i nie przechowywać niezużytych resztek.

5909990306718

Produkt leczniczy przeznaczony do specjalnych celów żywieniowych.

Produkt bezglutenowy.

Zbilansowana dieta do stosowania jako jedyne pożywienie lub pożywienie uzupełniające w leczeniu zaburzeń wchłaniania i biegunek różnego pochodzenia.

Dla niemowląt, dzieci, dorosłych w postaci płynnej lub papki.

Niskolaktazowa

Lekkostrawna

Sycąca

Z bananami.

Właściwości

Humana z MCT jest bezglutenową, niskolaktazową zbilansowaną dietą wyprodukowaną z mleka krowiego, tłuszczów roślinnych, skrobi ziemniaczano-kukurydzianej, maltodekstryn, bananów oraz składników mineralnych i witamin.

Zawarte w Humanie z MCT tłuszcze składają się w 50% ze średniołańcuchowych kwasów tłuszczowych (MCT), dzięki czemu preparat znajduje zastosowanie w żywieniu i leczeniu żywieniowym dzieci, u których występują zaburzenia wchłaniania tłuszczu i zwiększone zapotrzebowanie energetyczne. Specjalnie dobrane proporcje składników, udział tłuszczów MCT, wysoka zawartość bananów i błonnika uwzględniają specjalne wymagania chorego na biegunkę niemowlęcia, umożliwiając szybką normalizację stolca. Humana z MCT jest dobrze tolerowana, a

dzięki bananowemu smakowi jest przez dzieci chętnie spożywana. W czasie żywienia Humaną z MCT dziecko szybko osiąga utraconą w wyniku biegunki masę ciała.

Wskazania

Humana z MCT jest produktem leczniczym przeznaczonym do specjalnych celów żywieniowych w celu wyłącznego lub uzupełniającego leczenia dietetycznego nawracających ostrych i przewlekłych zaburzeń wchłaniania i biegunek różnego pochodzenia u niemowląt, dzieci i dorosłych.

Wskazaniem do stosowania Humany z MCT są: ciężkie nawracające nieżyty jelit, zaburzenia dyspeptyczne, celiakia, biegunka tłuszczowa, hiperlipidemie, mukowiscydoza, zaburzenia czynności trzustki, przewlekła niewydolność wątroby, ciężkie postacie dystrofii z wyłączeniem pierwotnej nietolerancji laktazy, galaktozemii i alergii na białko krowie.