

Humana 1 PREMIUM

mleko początkowe
od urodzenia

rodzina kwasów Omega-3 i Omega-6

tak jak mleko matki tylko z laktozą

dobrze tolerowana

350 g



Właściwości i zastosowanie

Humana 1 PREMIUM jest przeznaczona do karmienia niemowląt od urodzenia, „na żądanie”, jako uzupełnienie karmienia piersią i jako jedyny pokarm, gdy nie są one karmione piersią. Jako pokarm uzupełniający, Humana 1 PREMIUM jest bardzo dobrze tolerowana z mlekiem matki, gdy jego ilość jest niewystarczająca. Tak jak w pokarmie matki, w mleku jest obecny tylko jeden węglowodan – laktoza (cukier mleczny). Skład Humana 1 PREMIUM jest zgodny z najnowszymi wytycznymi międzynarodowych gremiów naukowych w dziedzinie pediatrii.

Wszystko, co musisz wiedzieć o mleku Humana 1 PREMIUM:

LC-PUFA: długołańcuchowe, wielonienasycone kwasy tłuszczowe (z rodziny kwasów Omega-3 i Omega-6), występują także naturalnie w mleku matki. Są one ważnym składnikiem przyczyniającym się do prawidłowego rozwoju dziecka. Zwłaszcza w pierwszych miesiącach życia, przed wprowadzeniem diety pozamlecznej, ponieważ w tym wieku organizm niemowlęcia nie może jeszcze wytwarzać wystarczającej ilości LC-PUFA. Dlatego specjaliści zalecają dodawanie LC-PUFA do mlek modyfikowanych.

Skład opracowany przez ekspertów w dziedzinie żywienia

Dobrze tolerowana Humana 1 PREMIUM jest dobrze tolerowana, tym samym idealna jako uzupełnienie karmienia piersią i po jego zakończeniu.

Laktoza jako jedyny węglowodan Tak jak pokarm matki, zawiera tylko jeden węglowodan - laktozę (cukier mleczny), dlatego jest idealna do karmienia „na żądanie”, do dokarmiania i po zakończeniu karmienia piersią.

PRODUKT BEZGLUTENOWY

Gwarancja jakości Humana

- ✓ Wyprodukowana zgodnie z najnowszymi wytycznymi grupy ekspertów Unii Europejskiej (Komitetu Naukowego ds. Żywności UE), międzynarodowych gremiów pediatrycznych (ESPGHAN) oraz aktualnymi zaleceniami żywieniowymi
- ✓ Zawiera wyłącznie wybrane i starannie kontrolowane składniki
- ✓ Sprawdzona przez surową kontrolę jakości
- ✓ Wyprodukowana przez firmę o szczególnym „know-how”, posiadającą ponad 60-letnie doświadczenie i pełen nadzór nad wszystkimi etapami produkcji żywności dla niemowląt – począwszy od mleka z własnych mleczarni, skończywszy na gotowym produkcie

Sposób przygotowania

Ważne: podczas przyrządzania posiłku należy dokładnie przestrzegać przepisu przygotowania i podstawowych zasady higieny. Należy zawsze przyrządzać świeżą porcję mleka tylko na jeden posiłek i bezpośrednio po przygotowaniu podać ją dziecku. Ze względu na zagrożenie namnożenia drobnoustrojów chorobotwórczych, nie wolno ponownie podgrzewać i podawać resztek pokarmu, które nie zostały spożyte podczas poprzedniego karmienia, nawet wtedy, gdy były one przechowywane w lodówce. Przed podaniem pokarmu należy sprawdzić, czy jego temperatura jest odpowiednia do picia - 37°C (niebezpieczeństwo poparzenia).

Zanim przystąpisz do przyrządzania posiłku dla dziecka, dokładnie umyj ręce.

Upewnij się, czy butelka, smoczek i zakrętka wraz z pokrywką są czyste. Nie podgrzewaj pokarmu w kuchence mikrofalowej (niebezpieczeństwo poparzenia). Otwartą torebkę, po pobraniu proszku, dobrze zamknij, przechowuj w chłodnym i suchym miejscu, jej zawartość zużyj w ciągu trzech tygodni.

Zagotuj odpowiednią objętość wody i ostudź do temperatury 70°C (lub wodę Humana dla niemowląt i dzieci podgrzej do temperatury 70°C).

Około połowę potrzebnej objętości wody wlej do czystej butelki.

Załączoną miarkę luźno napełnij proszkiem (nie ubijając). Usuń nadmiar proszku równo z brzegiem miarki i wsyp do butelki z wodą.

Zamknij butelkę i natychmiast wymieszaj silnie wstrząsając, aż do rozpuszczenia się proszku. Dodaj pozostałą objętość wody i ponownie silnie wymieszaj.

Uwaga: chroń ręce przed gorącą butelką (użyj np. chusteczkę).

Pokarm ostudź do temperatury odpowiedniej do picia: w naczyniu z wodą lub pod zimną bieżącą wodą (ok. 5-7 min.).

Butelkę jeszcze raz krótko wstrząśnij, nałóż smoczek i ponownie sprawdź, czy temperatura pokarmu jest odpowiednia do picia - 37°C (niebezpieczeństwo poparzenia).

Upewnij się, że w czasie przygotowywania pokarmu Twoje dziecko nie znajduje się w bezpośredniej bliskości (niebezpieczeństwo prysnięcia i poparzenia).

Objętości zalecane w karmieniu

Proszę używać wyłącznie załączoną do tego opakowania miarkę (miarka mieści ok. 4,3 g proszku).

Każde dziecko jest inne, dlatego podane objętości należy traktować tylko jako wskazówki. Jeśli lekarz nie zaleci inaczej, mleko można podawać w ilości i z częstotliwością regulowaną przez	Na jeden posiłek				Liczba posiłków dziennie
	Wiek dziecka	Woda (ml)	Liczba miarek	Objętość gotowego do spożycia mleka (ml)	
	1. tydzień	wg. zaleceń lekarza lub położnej			
	2. – 8. tydzień	90	3	100	7-8
	3. miesiąc	120	4	130	6-7
	4. miesiąc	150	5	170	5-6
	po 4. miesiącu	180	6	200	4-5

dziecko, tak jak mleko matki („na żądanie”).					
----------------------------------------------	--	--	--	--	--

Ważne wskazówki

... dla dobra dziecka

Najlepszym sposobem żywienia niemowląt jest karmienie piersią. Przed podjęciem decyzji o rozpoczęciu karmienia mlekiem modyfikowanym, należy skonsultować się z lekarzem pediatrą.

... dla zdrowych ząbków

Staranna i regularna pielęgnacja zębów dziecka, zwłaszcza przed snem, powinna być prowadzona od pierwszych ząbków. Po skończonym posiłku nie pozostawiaj smoczka w buzi dziecka do ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka lub pomoc w zasypianiu i możliwie wcześniej przyzwyczajaj je do picia z kubeczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu

Najlepiej spożyć przed końcem:
patrz stempel na spodzie kartonika

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
Wartość energetyczna	kJ	2083	271
	kcal	497	65
Białko	g	10,5	1,4
Węglowodany	g	60,2	7,8
w tym:			
laktoza	g	60,2	7,8
Tłuszcz	g	23,8	3,1
w tym:			
nasycone kwasy tłuszczowe	g	8,4	1,1
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	10,4	1,4
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	5	0,7
w tym:			
kwas arachidonowy (LC-PUFA)	mg	48	6,2
kwas dokozaheksaenowy (LC-PUFA)	mg	48	6,2
Składniki mineralne			
Sód	mg	150	20
Potas	mg	520	68
Wapń	mg	445	58
Magnez	mg	37	4,8

Fosfor	mg	250	33
Chlorki	mg	340	44
Mikroelementy			
Żelazo	mg	4,7	0,6
Cynk	mg	5	0,7
Miedź	µg	300	39
Mangan	µg	49	6,4
Jod	µg	83	11
Selen	µg	15	2
Fluor	µg	73	9,5
Witaminy			
Witamina A	µg	500	65
Witamina D	µg	8,1	1,1
Witamina E	mg	6,3	0,8
Witamina K	µg	44	5,7
Witamina B ₁	µg	500	65
Witamina B ₂	µg	725	94
Witamina B ₆	µg	470	61
Witamina B ₁₂	µg	1,32	0,17
Witamina C	mg	81	11
Niacyna	µg	4440	577
Kwas pantotenowy	µg	3400	442
Folacyna	µg	83	11
Biotyna	µg	15	2
<hr/>			
Cholina	mg	105	14
Inozytol	mg	33	4,3

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki: odtłuszczone mleko w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku, oleje roślinne (zawiera lecytynę sojową), laktoza, węglan wapnia, chlorek potasu, ortofosforan wapnia, cytrynian sodu, olej zwierzęcy (olej rybi), mieszanina witamin (wit. C, niacyna, wit. E, kwas pantotenowy, wit. A, wit. B₁, wit. B₆, wit B₂, folacyna, wit. K₁, biotyna, wit. D₃, wit. B₁₂), L-tyrozyna, cytrynian potasu, węglan magnezu, L-fenylalanina, tauryna, L-tryptofan, siarczan żelaza, stabilizator: kwas mlekowy, siarczan cynku, kompleks miedź-lizyna, jodan potasu, siarczan manganu, selenian sodu.

Wyprodukowano w Niemczech
Humana GmbH
Bielefelder Strasse 66
D-32051 Herford

Przedstawiciel
i dystrybucja w Polsce
Verco Sp. z o.o.
ul. Odrowąza 15
03-310 Warszawa
www.verco.com.pl

Serwis Konsumenta
www.humana.pl
doradca@verco.com.pl
tel. 22 523 23 33