

Humana 1 Plus

mleko początkowe
od urodzenia

reguluje posiłki od urodzenia
wydłużając czas między karmieniami

dobrze tolerowana

350 g



Właściwości i zastosowanie

Humana 1 Plus jest przeznaczona do karmienia niemowląt od urodzenia, jako jedyny pokarm, gdy nie są one karmione piersią. Skład preparatu został opracowany z uwzględnieniem potrzeb dzieci z silniejszym uczuciem głodu. Po karmieniu mlekiem Humana 1 Plus, dziecko pozostaje dłużej syte i zadowolone, posiłki stają się bardziej regularne, a odstępy czasu między nimi dłuższe. Skład Humana 1 Plus jest zgodny z najnowszymi wytycznymi międzynarodowych gremiów naukowych w dziedzinie pediatrii.

Wszystko, co musisz wiedzieć o mleku Humana 1 Plus:

Skład opracowany przez ekspertów w dziedzinie żywienia

Dobra alternatywa sycącego posiłku „na noc”

Reguluje posiłki od urodzenia

Po karmieniu mlekiem Humana 1 Plus dziecko pozostaje dłużej syte i zadowolone

PRODUKT BEZGLUTENOWY

Gwarancja jakości Humana

- ✓ Wyprodukowana zgodnie z najnowszymi wytycznymi grupy ekspertów Unii Europejskiej (Komitetu Naukowego ds. Żywności UE), międzynarodowych gremiów pediatrycznych (ESPGHAN) oraz aktualnymi zaleceniami żywieniowymi
- ✓ Zawiera wyłącznie wybrane i starannie kontrolowane składniki
- ✓ Sprawdzona przez surową kontrolę jakości
- ✓ Wyprodukowana przez firmę o szczególnym „know-how”, posiadającą ponad 60-letnie doświadczenie i pełen nadzór nad wszystkimi etapami produkcji żywności dla niemowląt – począwszy od mleka z własnych mleczarni, skończywszy na gotowym produkcie

Sposób przygotowania

Ważne: podczas przyrządzania posiłku należy dokładnie przestrzegać przepisu przygotowania i podstawowych zasady higieny. Należy zawsze przyrządzać świeżą porcję mleka tylko na jeden posiłek i bezpośrednio po przygotowaniu podać ją dziecku. Ze względu na zagrożenie namnożenia drobnoustrojów chorobotwórczych, nie wolno ponownie podgrzewać i podawać resztek pokarmu, które nie zostały spożyte podczas poprzedniego karmienia, nawet wtedy, gdy były one przechowywane w lodówce. Przed podaniem pokarmu należy sprawdzić, czy jego temperatura jest odpowiednia do picia - 37°C (niebezpieczeństwo poparzenia). Zanim przystąpisz do przyrządzania posiłku dla dziecka, dokładnie umyj ręce.

Upewnij się, czy butelka, smoczek i zakrętka wraz z pokrywką są czyste. Nie podgrzewaj pokarmu w kuchence mikrofalowej (niebezpieczeństwo poparzenia). Otwartą torebkę, po pobraniu proszku, dobrze zamknij, przechowuj w chłodnym i suchym miejscu, jej zawartość zużyj w ciągu trzech tygodni.

Zagotuj odpowiednią objętość wody i ostudź do temperatury 70°C (lub wodę Humana dla niemowląt i dzieci podgrzej do temperatury 70°C).

Około połowę potrzebnej objętości wody wlej do czystej butelki.

Załączoną miarkę luźno napełnij proszkiem (nie ubijając). Usuń nadmiar proszku równo z brzegiem miarki i wsyp do butelki z wodą.

Zamknij butelkę i natychmiast wymieszaj silnie wstrząsając, aż do rozpuszczenia się proszku. Dodaj pozostałą objętość wody i ponownie silnie wymieszaj.
Uwaga: chroń ręce przed gorącą butelką (użyj np. chusteczkę).

Pokarm ostudź do temperatury odpowiedniej do picia: w naczyniu z wodą lub pod zimną bieżącą wodą (ok. 5-7 min.).

Butelkę jeszcze raz krótko wstrząśnij, nałóż smoczek i ponownie sprawdź, czy temperatura pokarmu jest odpowiednia do picia - 37°C (niebezpieczeństwo poparzenia).

Upewnij się, że w czasie przygotowywania pokarmu Twoje dziecko nie znajduje się w bezpośredniej bliskości (niebezpieczeństwo prysnięcia i poparzenia).

Objętości zalecane w karmieniu

Proszę używać wyłącznie załączoną do tego opakowania miarkę (miarka mieści ok. 4,3 g proszku).

Każde dziecko jest inne, dlatego podane objętości należy traktować tylko jako wskazówki.	Na jeden posiłek				Liczba posiłków dziennie
	Wiek dziecka	Woda (ml)	Liczba miarek	Objętość gotowego do spożycia mleka (ml)	
	1. tydzień	wg. zaleceń lekarza lub położnej			
	2. – 8. tydzień	90	3	100	7-8
	3. miesiąc	120	4	130	6-7
	4. miesiąc	150	5	170	5-6
	po 4. miesiącu	180	6	200	4-5

Ważne wskazówki

... dla dobra dziecka

Najlepszym sposobem żywienia niemowląt jest karmienie piersią. Przed podjęciem decyzji o rozpoczęciu karmienia mlekiem modyfikowanym, należy skonsultować się z lekarzem pediatrą.

... dla zdrowych ząbków

Staranna i regularna pielęgnacja zębów dziecka, zwłaszcza przed snem, powinna być prowadzona od pierwszych ząbków. Po skończonym posiłku nie pozostawiaj smoczka w buzi dziecka do ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka lub pomoc w zasypianiu i możliwie

wcześniej przyzwyczaj je do picia z kubeczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu

Należy spożyć do:

Patrz stempel na spodzie kartonika

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
Wartość energetyczna	kJ	2089	272
	kcal	499	65
Białko	g	10,6	1,4
Węglowodany,	g	59,6	7,7
w tym:			
laktoza	g	41,6	5,4
maltoza	g	0,9	0,1
dekstryny	g	8,4	1,1
skrobia	g	8,7	1,1
Tłuszcz, w tym:	g	24,2	3,1
nasycone kwasy tłuszczowe	g	8,7	1,1
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	10,6	1,4
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	4,9	0,6
kwas linolowy (Omega-6)	mg	4380	569
kwas α -linolenowy (Omega-3)	mg	557	72
Składniki mineralne			
Sód	mg	140	18
Potas	mg	530	69
Wapń	mg	455	59
Magnez	mg	46	6,0
Fosfor	mg	260	34
Chlorki	mg	355	46
Mikroelementy			
Żelazo	mg	4,9	0,6
Cynk	mg	5,3	0,7
Miedź	μ g	325	42
Jod	μ g	92	12
Mangan	μ g	73	9,5
Selen	μ g	14	1,8
Fluor	μ g	< 20	< 3,0
Witaminy			
Witamina A	μ g	505	66

Witamina D	µg	8,2	1,1
Witamina E	mg	5,9	0,8
Witamina K	µg	45	5,9
Witamina B ₁	µg	550	72
Witamina B ₂	µg	1020	133
Witamina B ₆	µg	520	68
Witamina B ₁₂	µg	1,5	0,19
Witamina C	mg	81	11
Niacyna	µg	4740	616
Kwas pantotenowy	µg	3100	403
Folacyna	µg	91	12
Biotyna	µg	18	2,3
Cholina	mg	125	16
Inozytol	mg	54	7,0

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki: odmineralizowana serwatka w proszku, oleje roślinne, odtłuszczone mleko w proszku, skrobia, maltodekstryny, laktoza, chlorek potasu, ortofosforan wapnia, węglan wapnia, cytrynian sodu, wit. C, węglan magnezu, cytrynian potasu, wodorowinian choliny, L-fenylalanina, tauryna, L-tyrozyna, inozytol, siarczan żelaza, stabilizator: kwas mlekowy, L-tryptofan, tlenek cynku, niacyna, kwas pantotenowy, wit. E, kompleks miedź-lizyna, wit. B₁, wit. A, wit. B₆, wit B₂, siarczan manganu, jodan potasu, folacyna, wit. K₁, selenian sodu, biotyna, wit. D₃, wit. B₁₂.

Wyprodukowano w Niemczech
Humana GmbH
Bielefelder Strasse 66
D-32051 Herford

Przedstawiciel
i dystrybucja w Polsce
Verco Sp. z o.o.
ul. Odrowąza 15
03-310 Warszawa
www.verco.com.pl

Serwis Konsumenta
www.humana.pl
doradca@verco.com.pl
tel. 22 523 23 33