

Humana

Kaszka mleczna z jogurtem i truskawkami

od 8. miesiąca

Właściwości i zastosowanie

Smaczna i zrównoważona w składzie Stworzona z uwzględnieniem gustów smakowych i dokładnie według potrzeb dziecka

Z wapniem, żelazem i witaminą D

Wapń Potrzebny do budowy mocnych kości

Żelazo Ważne dla tworzenia krwi i zaopatrzenia w tlen

Witamina D Wspiera przyswajanie wapnia

Łatwe przyrządzenie Wystarczy dodać wodę. Z wodą Humana Baby-Wasser nie wymaga nawet przegotowania



PRODUKT BEZGLUTENOWY



Twoje dziecko rośnie i rozwija się. Każdego dnia robi widoczne postępy i potrzebuje teraz dużo ruchu i świeżego powietrza. Dbaj o jego zdrowe i urozmaicone odżywianie, z udziałem pokarmów mlecznych i odpowiedniej dla wieku diety pozamlecznej. Abyś mogła ze swoim dzieckiem w pełni uczestniczyć w odkrywaniu przez nie otaczającego świata, troszczymy się o jego zdrowe odżywianie. Dlatego nasze kaszki Humana zawierają wszystkie ważne witaminy, które Twoje dziecko potrzebuje do aktywnego spędzania każdego kolejnego dnia.

Sposób przygotowania:

Do każdego posiłku świeżo przegotuj wodę i ostudź do temperatury 50°C (lub wodę **Humana Baby-Wasser** podgrzej do temperatury 50°C)

Do talerza wsyp odpowiednią porcję proszku (patrz tabela)

Do proszku dodaj zaleconą objętość wody **Humana Baby-Wasser** lub innej wody (patrz tabela)

Wymieszaj widelcem do uzyskania pożądanej konsystencji

Otwarte opakowanie wewnętrzne dobrze zamykaj, zawartość zużyj w ciągu 3. tygodni

Zalecenia dotyczące podawania kaszki

Zalecamy podawać jedną porcję kaszki dziennie. Dalsze informacje na temat żywienia niemowląt znajdziesz na stronie www.humana.pl.

Wiek dziecka	Ilość proszku	Ilość wody	Gotowy posiłek
--------------	---------------	------------	----------------

od 8. miesiąca	55 g (ok. 6 łyżek stołowych)	165 ml	220 g
od 10. miesiąca	60 g (ok. 7 łyżek stołowych)	180 ml	240 g

Ważne wskazówki

Kaszkę podawaj dziecku łyżeczką. Zwracaj uwagę na staranną pielęgnację zębów dziecka – od pierwszych ząbków. Podczas przyrządzania posiłku dokładnie przestrzegaj przepisu przygotowania. Kaszkę przyrządzaj świeżo przed każdym posiłkiem i natychmiast po przygotowaniu podaj ją dziecku. Nigdy ponownie nie podawaj dziecku wcześniej nie zjedzonych resztek.

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu

Najlepiej spożyć przed końcem: patrz stempel na spodzie kartonika

Produkt pakowany w atmosferze ochronnej

Masa netto **250 g e**

na ok. 4 - 5 posiłków

Serwis Konsumenta

www.humana.pl

doradca@verco.com.pl

tel. 22 523 23 33

Wyprodukowano w Niemczech

Humana GmbH

Bielefelder Strasse 66

D-32051 Herford

Przedstawiciel

i dystrybucja w Polsce

Verco Sp. z o.o.

ul. Odrowąża 15

03-310 Warszawa

www.verco.com.pl

Gwarancja jakości Humana

✓ Wyprodukowana zgodnie z najnowszymi wytycznymi grupy ekspertów Unii Europejskiej (Komitetu Naukowego ds. Żywności UE), międzynarodowych gremiów pediatrycznych (ESPGHAN) oraz aktualnymi zaleceniami żywieniowymi

✓ Zawiera wyłącznie wybrane i starannie kontrolowane składniki

✓ Sprawdzona przez surową kontrolę jakości

✓ Wyprodukowana przez firmę o szczególnym „know-how”, posiadającą ponad 60-letnie doświadczenie i pełen nadzór nad wszystkimi etapami produkcji żywności dla niemowląt – począwszy od mleka z własnych mleczarni, skończywszy na gotowym produkcie

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku (pokrywa x% dziennego zapotrzebowania**)		1 porcja 220 g* (pokrywa x% dziennego zapotrzebowania**)	
Wartość energetyczna	kJ	1907		1049	
	kcal	453		249	
Białko	g	10,7		5,9	
Węglowodany	g	66,4		36,5	
w tym cukry	g	34,3		18,9	
w tym laktoza	g	12,4		6,8	
Tłuszcz	g	16,0		8,8	
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	g	5,7		3,1	
Błonnik pokarmowy	g	0,5		0,3	
Składniki mineralne					
Sód	mg	120		66	
wapń	mg	500		(125)	275 (69)
Mikroelementy					
Żelazo	mg	6,0		(100)	3,3 (55)
Jod	µg	68		(97)	37 (53)
Witaminy					
Witamina A	µg	360		(90)	198 (50)
Witamina D	µg	6,4		(64)	3,5 (35)
Witamina E	mg	3,2		(64)	1,8 (35)
Witamina K	µg	8,1		(68)	4,5 (37)
Witamina B ₁	mg	0,57		(114)	0,31 (63)
Witamina B ₂	mg	0,52		(65)	0,29 (36)
Witamina B ₆	mg	0,43		(61)	0,24 (34)
Witamina B ₁₂	µg	0,85		(121)	0,47 (67)
Witamina C	mg	23		(92)	12,7 (51)
Niacyna	mg	5,6		(62)	3,1 (34)

Kwas pantotenowy	mg	2,5	(83)	1,4	(46)
Folacyna	μg	61	(61)	34	(34)
Biotyna	μg	8,0	(80)	4,4	(44)

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych

* W porcji 240 g średnia zawartość składników odżywczych jest o 9% wyższa

** Według zaleceń wytycznych Unii Europejskiej

Składniki (na 100 g proszku): odtłuszczone mleko w proszku, płatki ryżowe, oleje roślinne, skrobia, cukier gronowy (glukoza), cukier owocowy (fruktoza), maltodekstryna, 3,5% jogurt w proszku, 1,2% truskawki w proszku, węglan wapnia, naturalny aromat, czerwona boćwina w proszku, mieszanina witamin (witamina C, niacyna, kwas pantotenowy, witamina B₁, witamina B₆, witamina A, witamina E, witamina B₂, folacyna, witamina D₃, witamina K₁, biotyna, witamina B₁₂), dwufosforan żelazowy, L-tyrozyna, L-tryptofan, jodan potasu.

74563/290910