

**Humana**

## Kaszka mleczno-owsiana z brzoskwiniami

od 6. miesiąca

### Właściwości i zastosowanie

**Smaczna i zrównoważona w składzie** Stworzona z uwzględnieniem gustów smakowych i dokładnie według potrzeb dziecka

### Z wapniem, żelazem i witaminą D

**Wapń** Potrzebny do budowy mocnych kości

**Żelazo** Ważne dla tworzenia krwi i zaopatrzenia w tlen

**Witamina D** Wspiera przyswajanie wapnia

**Łatwe przyrządzenie** Wystarczy dodać wodę. Z wodą Humana Baby-Wasser nie wymaga nawet przegotowania

### Kaszka zawiera gluten



Twoje dziecko rośnie i rozwija się. Każdego dnia robi widoczne postępy i potrzebuje teraz dużo ruchu i świeżego powietrza. Dbaj o jego zdrowe i urozmaicone odżywianie, z udziałem pokarmów mlecznych i odpowiedniej dla wieku diety pozamlecznej. Abyś mogła ze swoim dzieckiem w pełni uczestniczyć w odkrywaniu przez nie otaczającego świata, troszczymy się o jego zdrowe odżywianie. Dlatego nasze kaszki Humana zawierają wszystkie ważne witaminy, które Twoje dziecko potrzebuje do aktywnego spędzania każdego kolejnego dnia.

### Sposób przygotowania:

Do każdego posiłku świeżo przegotuj wodę i ostudź do temperatury 50°C (lub wodę **Humana Baby-Wasser** podgrzej do temperatury 50°C)

Do talerza wsyp odpowiednią porcję proszku (patrz tabela)

Do proszku dodaj zaleconą objętość wody **Humana Baby-Wasser** lub innej wody (patrz tabela)

Wymieszaj widelcem do uzyskania pożądanego konsystencji

Otwarte opakowanie wewnętrzne dobrze zamykaj, zawartość zużyj w ciągu trzech tygodni

### Zalecenia dotyczące podawania kaszki

Zalecamy podawać jedną porcję kaszki dziennie. Dalsze informacje na temat żywienia niemowląt znajdziesz na stronie [www.humana.pl](http://www.humana.pl).

Wiek dziecka	Ilość proszku	Ilość wody	Gotowy posiłek
od 6. miesiąca	50 g (ok. 5 czubatych łyżek stołowych)	150 ml	200 g
od 8. miesiąca	55 g (ok. 6 łyżek stołowych)	165 ml	220 g

### Ważne wskazówki

Kaszki podawaj dziecku łyżeczką. Zwracaj uwagę na staranną pielęgnację zębów dziecka – od pierwszych ząbków. Podczas przyrządzania posiłku dokładnie przestrzegaj przepisu przygotowania. Kaszkę przyrządzaj świeżo przed każdym posiłkiem i natychmiast po przygotowaniu podaj ją dziecku. Nigdy ponownie nie podawaj dziecku wcześniej nie zjedzonych resztek.

### Kaszka zawiera gluten.

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu

Najlepiej spożyć przed końcem: patrz stempel na spodzie kartonika

Produkt pakowany w atmosferze ochronnej

Masa netto **250 g e**

na ok. 5 posiłków

Wyprodukowano w Niemczech

Humana GmbH

Bielefelder Strasse 66

D-32051 Herford

Przedstawiciel

i dystrybucja w Polsce

Verco Sp. z o.o.

ul. Odrowąża 15

03-310 Warszawa [www.verco.com.pl](http://www.verco.com.pl)

### Gwarancja jakości Humana

- ✓ Wyprodukowana zgodnie z najnowszymi wytycznymi grupy ekspertów Unii Europejskiej (Komitetu Naukowego ds. Żywności UE), międzynarodowych gremiów pediatrycznych (ESPGHAN) oraz aktualnymi zaleceniami żywieniowymi
- ✓ Zawiera wyłącznie wybrane i starannie kontrolowane składniki
- ✓ Sprawdzona przez surową kontrolę jakości
- ✓ Wyprodukowana przez firmę o szczególnym „know-how”, posiadającą ponad 60-letnie doświadczenie i pełen nadzór nad wszystkimi etapami produkcji żywności dla niemowląt – począwszy od mleka z własnych mleczarni, skończywszy na gotowym produkcie

### Skład

Średnia zawartość		100 g proszku (pokrywa x% dziennego zapotrzebowania**)		1 porcja 200 g* (pokrywa x% dziennego zapotrzebowania**)		
<b>Wartość energetyczna</b>	kJ	1917		959		
	kcal	456		228		
<b>Białko</b>	g	11,5		5,8		
<b>Węglowodany</b> w tym cukry	g	62,5		31,3		
	g	26,4		13,2		
<b>Tłuszcz</b> w tym nasycone kwasy tłuszczowe	g	17,4		8,7		
	g	6,1		3,1		
<b>Błonnik pokarmowy</b>	g	1,9		1,0		
<b>Składniki mineralne</b>						
Sód	mg	100		50		
wapń	mg	465		(116)	233	(58)
<b>Mikroelementy</b>						
Żelazo	mg	5,5		(92)	2,8	(46)
Jod	µg	80		(114)	40	(57)
<b>Witaminy</b>						
Witamina A	µg	340		(85)	170	(43)
Witamina D	µg	6,0		(60)	3,0	(30)
Witamina E	mg	3,3		(66)	1,7	(33)
Witamina K	µg	7,8		(65)	3,9	(33)
Witamina B <sub>1</sub>	mg	0,61		(122)	0,31	(61)
Witamina B <sub>2</sub>	mg	0,53		(66)	0,27	(33)
Witamina B <sub>6</sub>	mg	0,43		(61)	0,22	(31)
Witamina B <sub>12</sub>	µg	0,80		(114)	0,40	(57)
Witamina C	mg	16		(64)	8,0	(32)
Niacyna	mg	5,4		(60)	2,7	(30)
Kwas pantotenowy	mg	2,4		(80)	1,2	(40)
Folacyna	mg	60		(60)	30	(30)
Biotyna	µg	9,1		(91)	4,6	(46)

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych

\* W porcji 220 g średnia zawartość składników odżywczych jest o 10% wyższa

\*\* Według zaleceń wytycznych Unii Europejskiej

**Składniki (na 100 g proszku):** odtłuszczone mleko w proszku, 20,7% płatki z pełnoziarnistego owsa, oleje roślinne, skrobia, maltodekstryna, cukier owocowy (fruktoza), cukier gronowy (glukoza), syrop glukozowy, 0,8% sok brzoskwinowy w proszku, węglan wapnia, naturalny aromat, L-tyrozyna, mieszanina witamin (witamina C, niacyna, kwas pantotenowy, witamina B<sub>1</sub>, witamina B<sub>6</sub>, witamina A, witamina E, witamina B<sub>2</sub>, folacyna, witamina D<sub>3</sub>, witamina K<sub>1</sub>, biotyna, witamina B<sub>12</sub>), dwufosforan żelazowy, wanilina, L-tryptofan, jodan potasu.

77823/240211