

Humana 3R

mleko następne
od 10. miesiąca

z kwasami tłuszczowymi Omega-3

z wapniem dla mocnych kości

350 g



Właściwości i zastosowanie

Humana 3R jest przeznaczona dla dzieci od 10. miesiąca życia, jako składnik codziennej diety niemowląt lub małych dzieci. Jest idealna jako uzupełnienie żywienia mlekiem Humana 2 lub każdym innym mlekiem następnym. Humana 3R zawiera starannie dobraną kompozycję mleka i zboża, w optymalnych proporcjach.

Wszystko, co musisz wiedzieć o mleku Humana 3R:

Skład opracowany przez ekspertów w dziedzinie żywienia

Kwasy tłuszczowe Omega-3 Wspierają rozwój mózgu i komórek nerwowych

Wapń Potrzebny do budowy mocnych kości

Żelazo Pełni ważną rolę w tworzeniu krwi i zaopatrzeniu w tlen

Jod Istotny dla rozwoju umysłowego i właściwej funkcji tarczycy

Kompleks witamin grupy B Witaminy grupy B są ważne dla przemiany materii, pozwalają wykorzystać energię zawartą w pokarmie. Dla aktywnego dziecka i radosnej zabawy przy raczkowaniu i nauce chodzenia

Wysokowartościowe białko mleka Szczególnie lekkostrawne, ważne dla budowy komórek i mięśni oraz prawidłowego wzrostu

PRODUKT BEZGLUTENOWY

Z dodatkiem ryżu

Gwarancja jakości Humana

- ✓ Wyprodukowana zgodnie z najnowszymi wytycznymi grupy ekspertów Unii Europejskiej (Komitetu Naukowego ds. Żywności UE), międzynarodowych gremiów pediatrycznych (ESPGHAN) oraz aktualnymi zaleceniami żywieniowymi
- ✓ Zawiera wyłącznie wybrane i starannie kontrolowane składniki
- ✓ Sprawdzona przez surową kontrolę jakości
- ✓ Wyprodukowana przez firmę o szczególnym „know-how”, posiadającą ponad 60-letnie doświadczenie i pełen nadzór nad wszystkimi etapami produkcji żywności dla niemowląt – począwszy od mleka z własnych mleczarni, skończywszy na gotowym produkcie

Sposób przygotowania

Podczas przyrządzania posiłku należy dokładnie przestrzegać przepisu przygotowania i podstawowych zasady higieny. Należy zawsze przyrządzać świeżą porcję mleka tylko na jeden posiłek i bezpośrednio po przygotowaniu podać ją dziecku. Ze względu na zagrożenie namnożenia drobnoustrojów chorobotwórczych, nie wolno ponownie podgrzewać i podawać

resztek pokarmu, które nie zostały spożyte podczas poprzedniego karmienia, nawet wtedy, gdy były one przechowywane w lodówce.

Zanim przystąpisz do przyrządzania posiłku dla dziecka, dokładnie umyj ręce.

Upewnij się, czy butelka, smoczek i zakrętka wraz z pokrywką są czyste. Nie podgrzewaj pokarmu w kuchence mikrofalowej (niebezpieczeństwo poparzenia). Otwartą torebkę, po pobraniu proszku, dobrze zamknij, przechowuj w chłodnym i suchym miejscu, jej zawartość zużyj w ciągu trzech tygodni.

Zagotuj odpowiednią objętość wody i ostudź do temperatury 50°C (lub wodę **Humana Baby-Wasser** podgrzej do temperatury 50°C).

Około połowę potrzebnej objętości wody wlej do czystej butelki.

Załączoną miarkę luźno napełnij proszkiem (nie ubijając). Usuń nadmiar proszku równo z brzegiem miarki i jej zawartość wsyp do butelki z wodą.

Zamknij butelkę i natychmiast wymieszaj silnie wstrząsając, aż do rozpuszczenia się proszku. Dodaj pozostałą objętość wody i ponownie silnie wymieszaj.

Nałóż smoczek i sprawdź, czy temperatura pokarmu jest odpowiednia do picia (ok. 37°C).

Objętości zalecane w karmieniu

Proszę używać wyłącznie załączonej do tego opakowania miarki (miarka mieści ok. 4,9 g proszku).

Każde dziecko jest inne, dlatego podane objętości należy traktować tylko jako wskazówki. Od 10. miesiąca życia, niemowlę wypija ok. 1 – 2 posiłki dziennie, średnio po 200 ml każdy.	Na jeden posiłek		
	Woda (ml)	Liczba miarek	Objętość gotowego do spożycia mleka (ml)
	150	5	170
	180	6	200
	210	7	230

Ważne wskazówki

... dla dobra dziecka

Najlepsze dla Twojego dziecka jest wyłączone karmienie piersią w czasie pierwszych 6. miesięcy życia. Jak każde mleko następne, Humana 3R nie powinna zastępować pokarmu matki przez pierwsze 6 miesięcy i z zasady dopiero od 10. miesiąca życia, być częścią zróżnicowanej diety. Jednakże wzrost i indywidualne potrzeby rozwojowe Twojego dziecka mogą uczynić zasadnym wcześniejsze wprowadzenie żywienia uzupełniającego i mlek następnych, jako części składowej mieszanej diety. Podjęcie takiej decyzji należy jednak zawsze skonsultować z lekarzem pediatrą.

... dla zdrowych ząbków

Staranna i regularna pielęgnacja zębów dziecka, zwłaszcza przed snem, powinna być prowadzona od pierwszych ząbków. Po skończonym posiłku nie pozostawiaj smoczka w buzi dziecka do ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka lub pomoc w zasypianiu i możliwie wcześniej przyzwyczajaj je do picia z kubeczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu

Należy spożyć do:

Patrz stempel na spodzie kartonika

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
Wartość energetyczna	kJ	2011	292
	kcal	479	69
Białko	g	10,1	1,5
Węglowodany, w tym:	g	62,8	9,1
Glukoza	g	0,4	0,1
Laktoza	g	23,8	3,5
Maltoza	g	9,0	1,3
Dekstryny	g	10,3	1,5
Skrobia	g	19,3	2,8
Tłuszcz, w tym:	g	20,8	3
nasycone kwasy tłuszczowe	g	7,9	1,1
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	8,7	1,3
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	4,2	0,6
kwas linolowy (Omega 6)	mg	3765	546
kwas α -linolenowy (Omega 3)	mg	478	69
Błonnik pokarmowy	g	0,2	< 0,1
Składniki mineralne			
Sód	mg	155	22
Potas	mg	475	69
Wapń	mg	520	75
Magnez	mg	36	5,2
Fosfor	mg	270	39
Chlorki	mg	320	46
Mikroelementy			
Żelazo	mg	5,2	0,8
Cynk	mg	5,6	0,8
Miedź	μ g	290	42
Jod	μ g	100	15
Selen	μ g	11	1,6
Mangan	μ g	83	12
Fluor	μ g	110	16
Witaminy			
Witamina A	μ g	490	71
Witamina D	μ g	8	1,2
Witamina E	mg	6,8	1
Witamina K	μ g	39	5,7
Witamina B ₁	μ g	490	71
Witamina B ₂	μ g	715	104

Witamina B ₆	μg	450	65
Witamina B ₁₂	μg	1,10	0,16
Witamina C	mg	78	11
Niacyna	μg	4490	651
Kwas pantotenowy	μg	2690	390
Folacyna	μg	75	11
Biotyna	μg	14	2

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki: odtłuszczone mleko w proszku, oleje roślinne, syrop glukozowy, skrobia ziemniaczano-kukurydziana, laktoza, 6,3% mąka ryżowa, węglan wapnia, emulgator: lecytyna sojowa, cytrynian sodu, mieszanina witamin (wit. C, niacyna, wit. E, kwas pantotenowy, wit. A, wit. B₁, wit. B₂, wit. B₆, folacyna, wit. K₁, biotyna, wit. D₃, wit. B₁₂), chlorek potasu, L-tryptofan, dwufosforan żelazowy, węglan magnezu, tlenek cynku, siarczan miedzi, jodan potasu, selenian sodu.

Wyprodukowano w Niemczech
Humana GmbH
Bielefelder Strasse 66
D-32051 Herford

Przedstawiciel
i dystrybucja w Polsce
Verco Sp. z o.o.
ul. Odrowąza 15
03-310 Warszawa
www.verco.com.pl

Serwis Konsumenta

www.humana.pl
doradca@verco.com.pl
tel. 22 523 23 33

kod EAN
4031244825209