

## Humana

### Kaszka mleczna z wiśniami i bananami

od 6. miesiąca

#### Właściwości i zastosowanie

**Smaczna i zrównoważona w składzie** Stworzona z uwzględnieniem gustów smakowych i dokładnie według potrzeb dziecka

#### Z wapniem, żelazem i witaminą D

**Wapń** Potrzebny do budowy mocnych kości

**Żelazo** Ważne dla tworzenia krwi i zaopatrzenia w tlen

**Witamina D** Wspiera przyswajanie wapnia

**Łatwe przyrządzenie** Wystarczy dodać wodę. Z wodą Humana Baby-Wasser nie wymaga nawet przegotowania



PRODUKT BEZGLUTENOWY



Twoje dziecko rośnie i rozwija się. Każdego dnia robi widoczne postępy i potrzebuje teraz dużo ruchu i świeżego powietrza. Dbaj o jego zdrowe i urozmaicone odżywianie, z udziałem pokarmów mlecznych i odpowiedniej dla wieku diety pozamlecznej. Abyś mogła ze swoim dzieckiem w pełni uczestniczyć w odkrywaniu przez nie otaczającego świata, troszczymy się o jego zdrowe odżywianie. Dlatego nasze kaszki Humana zawierają wszystkie ważne witaminy, które Twoje dziecko potrzebuje do aktywnego spędzania każdego kolejnego dnia.

#### Sposób przygotowania:

Do każdego posiłku świeżo przegotuj wodę i ostudź do temperatury 50°C (lub wodę **Humana Baby-Wasser** podgrzej do temperatury 50°C)

Do talerza wsyp odpowiednią porcję proszku (patrz tabela)

Do proszku dodaj zaleconą objętość wody **Humana Baby-Wasser** lub innej wody (patrz tabela)

Wymieszaj widelcem do uzyskania pożądanej konsystencji

Otwarte opakowanie wewnętrzne dobrze zamykaj, zawartość zużyj w ciągu 3. tygodni

#### Zalecenia dotyczące podawania kaszki

Zalecamy podawać jedną porcję kaszki dziennie. Dalsze informacje na temat żywienia niemowląt znajdziesz na stronie [www.humana.pl](http://www.humana.pl).

| Wiek dziecka | Ilość proszku | Ilość wody | Gotowy posiłek |
|--------------|---------------|------------|----------------|
|--------------|---------------|------------|----------------|

|                |  |        |       |
|----------------|--|--------|-------|
| od 6. miesiąca | 50 g (ok. 5 czubatych łyżek stołowych) | 150 ml | 200 g |
| od 8. miesiąca | 55 g (ok. 6 łyżek stołowych)           | 165 ml | 220 g |

### Ważne wskazówki

Kaszkę podawaj dziecku łyżeczką. Zwracaj uwagę na staranną pielęgnację zębów dziecka – od pierwszych ząbków. Podczas przyrządzania posiłku dokładnie przestrzegaj przepisu przygotowania. Kaszkę przyrządzaj świeżo przed każdym posiłkiem i natychmiast po przygotowaniu podaj ją dziecku. Nigdy ponownie nie podawaj dziecku wcześniej nie zjedzonych resztek.

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu

Najlepiej spożyć przed końcem: patrz stempel na spodzie kartonika

Produkt pakowany w atmosferze ochronnej

Masa netto **250 g e**

na ok. 5 posiłków

#### Serwis Konsumenta

[www.humana.pl](http://www.humana.pl)

[doradca@verco.com.pl](mailto:doradca@verco.com.pl)

tel. 22 523 23 33

Wyprodukowano w Niemczech

Humana GmbH

Bielefelder Strasse 66

D-32051 Herford

Przedstawiciel

i dystrybucja w Polsce

Verco Sp. z o.o.

ul. Odrowąża 15

03-310 Warszawa

[www.verco.com.pl](http://www.verco.com.pl)

### Gwarancja jakości Humana

✓ Wyprodukowana zgodnie z najnowszymi wytycznymi grupy ekspertów Unii Europejskiej (Komitetu Naukowego ds. Żywności UE), międzynarodowych gremiów pediatrycznych (ESPGHAN) oraz aktualnymi zaleceniami żywieniowymi

✓ Zawiera wyłącznie wybrane i starannie kontrolowane składniki

✓ Sprawdzona przez surową kontrolę jakości

✓ Wyprodukowana przez firmę o szczególnym „know-how”, posiadającą ponad 60-letnie doświadczenie i pełen nadzór nad wszystkimi etapami produkcji żywności dla niemowląt – począwszy od mleka z własnych mleczarni, skończywszy na gotowym produkcie

### Skład

| Średnia zawartość               |      | 100 g proszku                            | 1 porcja 200 g*                          |      |      |
|---------------------------------|------|--|--|------|------|
|                                 |      | (pokrywa x% dziennego zapotrzebowania**) | (pokrywa x% dziennego zapotrzebowania**) |      |      |
| <b>Wartość energetyczna</b>     | kJ   | 1911                                     | 955                                      |      |      |
|                                 | kcal | 454                                      | 227                                      |      |      |
| <b>Białko</b>                   | g    | 10,2                                     | 5,1                                      |      |      |
| <b>Węglowodany</b>              | g    | 66,7                                     | 33,4                                     |      |      |
| w tym cukry                     | g    | 31,7                                     | 15,9                                     |      |      |
| w tym laktoza                   | g    | 12,5                                     | 6,3                                      |      |      |
| <b>Tłuszcz</b>                  | g    | 16,2                                     | 8,1                                      |      |      |
| w tym nasycone kwasy tłuszczowe | g    | 5,8                                      | 2,9                                      |      |      |
| <b>Błonnik pokarmowy</b>        | g    | 0,5                                      | 0,3                                      |      |      |
| <b>Składniki mineralne</b>      |      |  |  |      |      |
| Sód                             | mg   | 120                                      |  | 60   |      |
| wapń                            | mg   | 540                                      | (135)                                    | 270  | (68) |
| <b>Mikroelementy</b>            |      |  |  |      |      |
| Żelazo                          | mg   | 5,9                                      | (98)                                     | 3,0  | (49) |
| Jod                             | µg   | 70                                       | (100)                                    | 35   | (50) |
| <b>Witaminy</b>                 |      |  |  |      |      |
| Witamina A                      | µg   | 360                                      | (90)                                     | 180  | (45) |
| Witamina D                      | µg   | 6,4                                      | (64)                                     | 3,2  | (32) |
| Witamina E                      | mg   | 3,3                                      | (66)                                     | 1,7  | (33) |
| Witamina K                      | µg   | 7,8                                      | (65)                                     | 3,9  | (33) |
| Witamina B <sub>1</sub>         | mg   | 0,57                                     | (114)                                    | 0,29 | (57) |
| Witamina B <sub>2</sub>         | mg   | 0,48                                     | (60)                                     | 0,24 | (30) |
| Witamina B <sub>6</sub>         | mg   | 0,45                                     | (64)                                     | 0,23 | (32) |
| Witamina B <sub>12</sub>        | µg   | 0,85                                     | (121)                                    | 0,43 | (61) |
| Witamina C                      | mg   | 18                                       | (72)                                     | 9,0  | (36) |
| Niacyna                         | mg   | 5,7                                      | (63)                                     | 2,9  | (32) |

|                  |    |     |      |     |      |
|------------------|----|-----|------|-----|------|
| Kwas pantotenowy | mg | 1,9 | (63) | 1,0 | (32) |
| Folacyna         | μg | 65  | (65) | 33  | (33) |
| Biotyna          | μg | 8,1 | (81) | 4,1 | (41) |

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych

\* W porcji 220 g średnia zawartość składników odżywczych jest o 10 % wyższa

\*\* Według zaleceń wytycznych Unii Europejskiej

**Składniki (na 100 g proszku):** odtłuszczone mleko w proszku, skrobia, oleje roślinne, płatki ryżowe, cukier gronowy (glukoza), maltodekstryna, cukier owocowy (fruktoza), 2,6% płatki bananowe, naturalny aromat, mleczan wapnia, 0,5% wiśnie w proszku, czerwona boćwina w proszku, węglan wapnia, mieszanka witamin (witamina C, niacyna, kwas pantotenowy, witamina B<sub>1</sub>, witamina B<sub>6</sub>, witamina A, witamina E, witamina B<sub>2</sub>, folacyna, witamina D<sub>3</sub>, witamina K<sub>1</sub>, biotyna, witamina B<sub>12</sub>), L-tyrozyna, dwufosforan żelazowy, L-tryptofan, jodan potasu.

75202/290910