

Humana HA 1 PREMIUM z LC-PUFA

hipoalergiczny preparat
do początkowego żywienia niemowląt
od urodzenia



Właściwości i zastosowanie

Humana HA 1 PREMIUM jest hipoalergicznym preparatem do początkowego żywienia niemowląt o podwyższonym ryzyku wystąpienia chorób alergicznych. Zawarte w produkcie białka mleka zostały w specjalnym procesie rozdrobnione na mniejsze fragmenty, dzięki czemu ryzyko wywołania przez nie reakcji alergicznej znacznie zredukowano. Mleko idealnie nadaje się do uzupełnienia karmienia piersią i jako jedyny pokarm, gdy niemożliwe jest karmienie piersią. Mleko Humana HA 1 PREMIUM można podawać do zakończenia okresu karmienia butelką. Jeżeli karmione nim niemowlę nie jest dostatecznie syte, zalecamy podawanie Humana HA 1 Plus PREMIUM. Tak jak pokarm matki, Humana HA 1 PREMIUM zawiera tylko jeden węglowodan – laktozę (cukier mleczny) i może być podawana w ilości i z częstotliwością regulowaną przez dziecko („na żądanie”). Skład produktu jest zgodny z najnowszymi wytycznymi międzynarodowych gremiów naukowych w dziedzinie pediatrii i aktualnymi zaleceniami żywieniowymi.

LC-PUFA: długołańcuchowe, wielonienasycone kwasy tłuszczowe (z rodziny kwasów Omega-3 i Omega-6) występują także naturalnie w mleku matki. Są one ważnym składnikiem przyczyniającym się do prawidłowego rozwoju dziecka. Zwłaszcza w pierwszych miesiącach życia, przed wprowadzeniem diety pozamlecznej, ponieważ w tym wieku organizm niemowlęcia nie może jeszcze wytwarzać wystarczającej ilości LC-PUFA.

PRODUKT BEZGLUTENOWY



Sposób przygotowania

Ważne: podczas przyrządzania posiłku należy dokładnie przestrzegać przepisu przygotowania i podstawowych zasad higieny. Należy zawsze przyrządzać świeżą porcję mleka tylko na jeden posiłek i bezpośrednio po przygotowaniu podać ją dziecku. Ze względu na zagrożenie namnożenia drobnoustrojów chorobotwórczych, nie wolno ponownie podgrzewać i podawać resztek pokarmu, które nie zostały spożyte podczas poprzedniego karmienia, nawet wtedy, gdy były one przechowywane w lodówce. Przed podaniem pokarmu należy sprawdzić, czy jego temperatura jest odpowiednia do picia - 37°C (niebezpieczeństwo poparzenia). Butelkę, smoczek i zakrętkę wraz z pokrywką dokładnie umyj. Nie podgrzewaj pokarmu w kuchenke mikrofalowej (niebezpieczeństwo poparzenia). Otwartą torebkę, po pobraniu proszku, dobrze zamknij, przechowuj w chłodnym i suchym miejscu, jej zawartość zużyj w ciągu trzech tygodni.

- Zagotuj odpowiednią objętość wody i **ostudź do temperatury 70°C** (lub wodę **Humana Baby-Wasser** podgrzej do temperatury 70°C).
- Około połowę potrzebnej objętości wody wlej do czystej butelki.

- Załączoną miarkę luźno napełnij proszkiem (nie ubijając). Usuń nadmiar proszku równo z brzegiem miarki i wsyp do butelki z wodą.
 - Zamknij butelkę i natychmiast wymieszaj silnie wstrząsając, do rozpuszczenia proszku. Dodaj pozostałą objętość wody i ponownie silnie wymieszaj.
- Uwaga: chroń ręce przed gorącą butelką (użyj np. chusteczkę).
- Pokarm ostudź do temperatury odpowiedniej do picia: w naczyniu z wodą lub pod zimną bieżącą wodą (ok. 5-7 min.).
 - Butelkę jeszcze raz krótko wstrząśnij, nałóż smoczek i **ponownie sprawdź, czy temperatura pokarmu jest odpowiednia do picia - 37°C (niebezpieczeństwo poparzenia).**

Upewnij się, że w czasie przygotowywania pokarmu Twoje dziecko nie znajduje się w bezpośredniej bliskości (niebezpieczeństwo prysnięcia i poparzenia).

Objętości zalecane w karmieniu

Proszę używać wyłącznie załączonej do tego opakowania miarki (miarka mieści ok. 4,3 g proszku).

Każde dziecko jest inne, dlatego podane objętości należy traktować tylko jako wskazówki. Jeśli lekarz nie zaleci inaczej, mleko można podawać w ilości i z częstotliwością regulowaną przez dziecko, tak jak mleko matki („na żądanie”).	Na jeden posiłek				
	Wiek dziecka	Woda (ml)	Liczba miarek	Objętość gotowego do spożycia mleka (ml)	Liczba posiłków dziennie
	1. tydzień	wg. zaleceń lekarza lub położnej			
	2. – 8. tydzień	90	3	100	7-8
	3. miesiąc	120	4	130	6-7
	4. miesiąc	150	5	170	5-6
	po 4. miesiącu	180	6	200	4-5

Ważne wskazówki

Najlepszym sposobem żywienia niemowląt jest karmienie piersią. Przed podjęciem decyzji o rozpoczęciu karmienia mlekiem modyfikowanym należy skonsultować się z lekarzem pediatrą. Ewentualna zmiana z dotychczasowego żywienia dziecka preparatem hipoalergicznym na żywienie niehipoalergicznym mlekiem modyfikowanym lub wprowadzenie dodatkowych pokarmów pozamlecznych, powinno być zawsze poprzedzone rozmową z lekarzem pediatrą. Preparatu Humana HA 1 PREMIUM nie wolno stosować w alergii na białka mleka krowiego, nietolerancji laktozy, galaktozemia i zaburzeniach wchłaniania glukozy i galaktozy.

Staranna i regularna pielęgnacja zębów dziecka, zwłaszcza przed snem, powinna być prowadzona od pierwszych ząbków. Po skończonym posiłku nie pozostawiaj smoczka w buzi dziecka do ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka lub pomoc w zasypianiu i możliwie wcześniej przyzwyczajaj je do picia z kubeczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu

Serwis Konsumenta
www.humana.pl
 doradca@verco.com.pl
 tel. 22 523 23 33

Najlepiej spożyć przed końcem: patrz stempel na spodzie kartonika

Produkt pakowany w atmosferze ochronnej

Masa netto **500 g** e (2 torebki po 250 g)

z 500 g można przyrządzić ok. 39 butelek po 100 ml (ok. 3,9 l)

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
Wartość energetyczna	kJ	2083	271
	kcal	497	65
Białko	g	11,8	1,5
Węglowodany,	g	58,7	7,8
w tym laktoza	g	55,9	7,3
Tłuszcz, w tym:	g	23,9	3,1
nasycone kwasy tłuszczowe	g	9,1	1,2
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	9,9	1,3
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	4,9	0,6
kwasy arachidonowy (LC-PUFA)	mg	48	6,2
kwasy dokozaheksaenowy (LC-PUFA)	mg	48	6,2
Składniki mineralne			
Sód	mg	150	20
Potas	mg	550	72
Wapń	mg	450	59
Magnez	mg	38	4,9
Fosfor	mg	250	33
Chlorki	mg	340	44
Mikroelementy			
Żelazo	mg	4,6	0,6
Cynk	mg	4,8	0,6
Miedź	µg	305	40
Jod	µg	86	11
Mangan	µg	79	10
Selen	µg	15	2
Fluor	µg	82	11
Witaminy			
Witamina A	µg	500	65
Witamina D	µg	8,2	1,1
Witamina E	mg	6,6	0,9
Witamina K	µg	42	5,5
Witamina B ₁	µg	500	65

Witamina B ₂	μg	755	98
Witamina B ₆	μg	480	62
Witamina B ₁₂	μg	1,21	0,16
Witamina C	mg	84	11
Niacyna	μg	4520	588
Kwas pantotenowy	μg	2750	358
Folacyna	μg	82	11
Biotyna	μg	15	2
Cholina	mg	150	20
Inozytol	mg	40	5,2
L-karnityna	mg	12	1,6

Analizowane wartości podlegają pewnym wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki: laktoza, oleje roślinne, hydrolizat białek serwatkowych, ortofosforan wapnia, emulgator: mono- i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem cytrynowym, węglan wapnia, chlorek potasu, wodorowinian choliny, cytrynian sodu, olej zwierzęcy (olej rybi), węglan magnezu, mieszanina witamin (wit. C, niacyna, kwas pantotenowy, wit. E, wit. B₂, wit. B₁, wit. A, wit. B₆, folacyna, wit. K₁, biotyna, wit. D₃, wit. B₁₂), inozytol, tauryna, siarczan żelaza, stabilizator: kwas mlekowy, siarczan cynku, L-karnityna, kompleks miedź-lizyna, jodan potasu, siarczan manganu, selenian sodu.