

Humana 4 PREMIUM

mleko dla dzieci
od 12. miesiąca

z PREBIOTYKIEM - naturalnym składnikiem mleka matki

z zawartością białka odpowiednią dla wieku

zawiera 20 razy więcej żelaza niż mleko krowie



Mleko następne

masa netto 500 g e (2 torebki po 250 g)

z 500 g można przyrządzić ok. 18 porcji po 200 ml (ok. 3,5 l)

Właściwości i zastosowanie

Humana 4 PREMIUM jest przeznaczona dla dzieci od 12. miesiąca życia. Jest idealna jako uzupełnienie żywienia mlekiem Humana 3 lub każdym innym mlekiem następnym. Mleko Humana 4 PREMIUM może być podawana jako napój między posiłkami lub wraz z posiłkami (n.p. do chleba lub jako mleczna podstawa do przyrządzenia musli).

Wszystko, co musisz wiedzieć o mleku Humana 4 PREMIUM

Prebiotyki: (wielocukry o działaniu prebiotycznym), które także są obecne w mleku matki, stanowią ważny czynnik zdrowego odżywiania dziecka.

Wspierają one w jelicie wzrost pożytecznych bakterii bifidogennych (działanie bifidogenne), wspomagając tym samym rozwój prawidłowej flory jelitowej.

Zawartość białka odpowiednia dla wieku: Przemiana materii u małego dziecka jest jeszcze bardzo wrażliwa. Mleko krowie, wobec możliwości małego organizmu, zawiera zbyt dużo białka, co potwierdzają eksperci. Humana 4 PREMIUM zawiera zredukowaną ilość białka, przez co optymalnie odpowiada potrzebom żywieniowym małych dzieci.

Zawartość żelaza 20-krotnie wyższa niż w mleku krowim: Twoje dziecko, w okresie wzrostu, ma zwiększone zapotrzebowanie na żelazo. 100 ml mleka Humana 4 PREMIUM pokrywa 15% dziennego zapotrzebowania na żelazo.

- **Kwasy tłuszczowe Omega-3:** Wspierają rozwój mózgu i komórek nerwowych.
- **Wapń** Potrzebny do budowy mocnych kości.
- **Witamina C:** Wspiera wchłanianie wapnia.

PRODUKT BEZGLUTENOWY

Sposób przygotowania

Podczas przyrządzania posiłku należy dokładnie przestrzegać przepisu przygotowania i podstawowych zasady higieny. Należy zawsze przyrządzać świeżą porcję mleka tylko na jeden posiłek i bezpośrednio po przygotowaniu podać ją dziecku. Ze względu na zagrożenie namnożenia drobnoustrojów chorobotwórczych, nie wolno ponownie podgrzewać i podawać

resztek pokarmu, które nie zostały spożyte podczas poprzedniego karmienia, nawet wtedy, gdy były one przechowywane w lodówce.

Zanim przystąpisz do przyrządzania posiłku dla dziecka, dokładnie umyj ręce.

Upewnij się, czy butelka, smoczek i zakrętka wraz z pokrywką są czyste. Nie podgrzewaj pokarmu w kuchence mikrofalowej (niebezpieczeństwo poparzenia). Otwartą torebkę, po pobraniu proszku, dobrze zamknij, przechowuj w chłodnym i suchym miejscu, jej zawartość zużyj w ciągu trzech tygodni.

Niewłaściwe przygotowanie i przechowywanie może stanowić zagrożenie dla zdrowia dziecka.

1. Zagotuj odpowiednią objętość wody i ostudź do temperatury 50°C (lub wodę Humana Baby-Wasser podgrzej do temperatury 50°C).
2. Około połowę potrzebnej objętości wody wlej do czystej butelki.
3. Załączoną miarkę luźno napełnij proszkiem (nie ubijając). Usuń nadmiar proszku równo z brzegiem miarki i jej zawartość wsyp do butelki z wodą.
4. Zamknij butelkę i natychmiast wymieszaj silnie wstrząsając, aż do rozpuszczenia się proszku. Dodaj pozostałą objętość wody i ponownie silnie wymieszaj.
5. Sprawdź, czy temperatura pokarmu jest odpowiednia do picia (ok. 37°C) i przelej do kubeczka lub butelki do nauki picia.

Objętości zalecane w karmieniu

Proszę używać wyłącznie załączonej do tego opakowania miarki (miarka mieści ok. 4,7 g proszku).

Każde dziecko jest inne, dlatego podane objętości należy traktować tylko jako wskazówki. Od 12. miesiąca życia, dziecko wypija 1 – 2 posiłki dziennie, po ok. 170 - 230 ml.	Na jeden posiłek		
	Woda (ml)	Liczba miarek	Objętość gotowego do spożycia mleka (ml)
	150	5	170
	180	6	200
	210	7	230

Ważne wskazówki

... dla dobra dziecka

Najlepsze dla Twojego dziecka jest wyłączone karmienie piersią w czasie pierwszych 6. miesięcy życia. Jak każde mleko następne, Humana 4 PREMIUM nie powinna zastępować pokarmu matki przez pierwsze 6 miesięcy, lecz z zasady dopiero od 12. miesiąca życia być częścią zróżnicowanej diety.

... dla zdrowych ząbków

Humana 4 PREMIUM jest przeznaczona dla dzieci od 12 miesiąca życia, do picia z kubeczka. Jeżeli podajesz jeszcze mleko z butelki, nie pozostawiaj smoczka w buzi dziecka do ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka. Częsty lub zbyt długi kontakt mleka zawierającego węglowodany z zębami, może prowadzić do rozwoju próchnicy i w jej następstwie uszkodzenia zębów.

Staranna i regularna pielęgnacja zębów dziecka, zwłaszcza przed snem, powinna być prowadzona od pierwszych ząbków.

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego
Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu
Najlepiej spożyć przed końcem: patrz stempel na spodzie kartonika
Produkt pakowany w atmosferze ochronnej

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
Wartość energetyczna	kJ	1991	281
	kcal	475	67
Białko	g	10,9	1,5
Węglowodany, w tym:	g	59,8	8,4
Glukoza	g	1,1	0,2
Laktoza	g	56,7	8
Dekstryny	g	2	0,3
Tłuszcz, w tym:	g	20,7	2,9
nasycone kwasy tłuszczowe	g	7,6	1,1
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	8,8	1,2
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	4,3	0,6
kwas linolowy (Omega-6)	mg	3762	530
kwas α -linolenowy (Omega-3)	mg	535	75
Błonnik pokarmowy	g	2,9	0,4
w tym galaktooligosacharydy	g	2,9	0,4
Składniki mineralne			
Sód	mg	140	20
Potas	mg	470	66
Wapń	mg	560	79
Magnez	mg	49	6,9
Fosfor	mg	315	44
Chlorki	mg	315	44
Mikroelementy			
Żelazo	mg	8,2	1,2*
Cynk	mg	4,9	0,7
Miedź	μ g	265	37
Jod	μ g	78	11
Mangan	μ g	38	5,4
Selen	μ g	11	1,6
Fluor	μ g	< 20	< 2,8
Witaminy			
Witamina A	μ g	490	69
Witamina D	μ g	8	1,1
Witamina E	mg	7,3	1
Witamina K	μ g	43	6,1
Witamina B ₁	μ g	450	63

Witamina B ₂	μg	825	116
Witamina B ₆	μg	430	61
Witamina B ₁₂	μg	1,14	0,16
Witamina C	mg	77	11
Niacyna	μg	4460	629
Kwas pantotenowy	μg	3460	488
Kwas foliowy	μg	86	12
Biotyna	μg	15	2,1

* odpowiada 15% dziennego zapotrzebowania

100 ml krowiego mleka zawiera 3,3 g białka i 0,06 mg żelaza

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki: odtłuszczone mleko w proszku, laktoza, oleje roślinne, syrop galaktooligosacharydowy, odmineralizowana serwatka w proszku, emulgator: lecytyna sojowa, węglan wapnia, mieszanka witamin (wit. C, niacyna, wit. E, kwas pantotenowy, wit. A, wit. B₁, wit. B₆, wit. B₂, kwas foliowy, wit. K₁, biotyna, wit. D₃, wit. B₁₂), wyciąg z wanilii, ortofosforan wapnia, cytrynian sodu, węglan magnezu, mleczan żelazawy, L-tryptofan, tlenek cynku, siarczan miedzi, jodan potasu, siarczan manganu, selenian sodu.

Wyprodukowano w Niemczech
Humana GmbH
Bielefelder Strasse 66
D-32051 Herford

Przedstawiciel
i dystrybucja w Polsce
Verco Sp. z o.o.
ul. Odrowąża 15
03-310 Warszawa
www.verco.com.pl

Serwis Konsumenta

www.humana.pl
doradca@verco.com.pl
tel. 22 523 23 33

75427/290911