

Humana Junior

mleko od 12. miesiąca

smakuje na ciepło i na zimno
zawartość białka odpowiednia dla wieku
z kwasami tłuszczowymi Omega-3

Właściwości i zastosowanie

Humana Junior jest przeznaczona dla dzieci od 12. miesiąca życia. Jest idealna jako uzupełnienie żywienia mlekiem Humana 3 lub każdym innym mlekiem następnym. Mleko Humana Junior może być podawane jako napój między posiłkami lub wraz z posiłkami (n.p. do chleba lub jako mleczna podstawa do przyrządzenia musli).

Wszystko, co musisz wiedzieć o mleku Humana Junior

Zawartość białka odpowiednia dla wieku: Przemiana materii u małego dziecka jest jeszcze bardzo wrażliwa. Mleko krowie, wobec możliwości małego organizmu, zawiera zbyt dużo białka, co potwierdzają eksperci. Humana Junior zawiera zredukowaną ilość białka, przez co optymalnie odpowiada potrzebom żywieniowym małych dzieci.

Smakuje na ciepło i na zimno: Według upodobań Twojego dziecka, mleko może być podawane na ciepło lub na zimno.

Wapń: Potrzebny do budowy mocnych kości.

Kwasy tłuszczowe Omega-3: Wspierają rozwój mózgu i komórek nerwowych.

PRODUKT BEZGLUTENOWY

Sposób przygotowania

Podczas przyrządzania posiłku należy dokładnie przestrzegać przepisu przygotowania i podstawowych zasady higieny. Należy zawsze przyrządzać świeżą porcję mleka tylko na jeden posiłek i bezpośrednio po przygotowaniu podać ją dziecku. Ze względu na zagrożenie namnożenia drobnoustrojów chorobotwórczych, nie wolno ponownie podgrzewać i podawać resztek pokarmu, które nie zostały spożyte podczas poprzedniego karmienia, nawet wtedy, gdy były one przechowywane w lodówce.

Zanim przystąpisz do przyrządzania posiłku dla dziecka, dokładnie umyj ręce.

Upewnij się, czy butelka, smoczek i zakrętka wraz z pokrywką są czyste. Nie podgrzewaj pokarmu w kuchenke mikrofalowej (niebezpieczeństwo poparzenia). Otwartą torebkę, po pobraniu proszku, dobrze zamknij, przechowuj w chłodnym i suchym miejscu, jej zawartość zużyj w ciągu trzech tygodni.

Niewłaściwe przygotowanie i przechowywanie może stanowić zagrożenie dla zdrowia dziecka.

1. Zagotuj odpowiednią objętość wody i ostudź do temperatury 50°C (lub wodę Humana Baby-Wasser podgrzej do temperatury 50°C).
2. Około połowę potrzebnej objętości wody wlej do czystej butelki.
3. Załączoną miarkę luźno napełnij proszkiem (nie ubijając). Usuń nadmiar proszku równo z brzegiem miarki i jej zawartość wsyp do butelki z wodą.
4. Zamknij butelkę i natychmiast wymieszaj silnie wstrząsając, aż do rozpuszczenia się proszku. Dodaj pozostałą objętość wody i ponownie silnie wymieszaj.
5. Sprawdź, czy temperatura pokarmu jest odpowiednia do picia (ok. 37°C) i przelej do kubeczka lub butelki do nauki picia.



Jeżeli Twoje dziecko chętniej pije Humana Junior na zimno, włóż butelkę z przygotowanym mlekiem pod strumień zimnej bieżącej wody i ochłódź je do pożądanej temperatury.

Ważne wskazówki

... dla dobra dziecka

Najlepsze dla Twojego dziecka jest wyłączone karmienie piersią w czasie pierwszych 6. miesięcy życia. Jak każde mleko następne, Humana Junior nie powinna zastępować pokarmu matki przez pierwsze 6 miesięcy, lecz z zasady dopiero od 12. miesiąca życia być częścią zróżnicowanej diety.

... dla zdrowych ząbków

Humana Junior jest przeznaczona dla dzieci od 12 miesiąca życia, do picia z kubeczka. Jeżeli podajesz jeszcze mleko z butelki, nie pozostawiaj smoczka w buzi dziecka do ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka. Częsty lub zbyt długi kontakt mleka zawierającego węglowodany z zębami, może prowadzić do rozwoju próchnicy i w jej następstwie uszkodzenia zębów.

Staranna i regularna pielęgnacja zębów dziecka, zwłaszcza przed snem, powinna być prowadzona od pierwszych ząbków.

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu

Najlepiej spożyć przed końcem: patrz stempel na spodzie kartonika

Produkt pakowany w atmosferze ochronnej

Mleko następne

masa netto 500 g e (2 torebki po 250 g)

z 500 g można przyrządzić ok. 17 porcji po 200 ml (ok. 3,4 l)

Serwis Konsumenta

www.humana.pl

doradca@verco.com.pl

tel. 22 523 23 33

Wyprodukowano w Niemczech

Humana GmbH

Bielefelder Strasse 66

D-32051 Herford

Przedstawiciel

i dystrybucja w Polsce

Verco Sp. z o.o.

ul. Odrowąza 15

03-310 Warszawa

www.verco.com.pl

77795/171111

Objętości zalecane w karmieniu

Proszę używać wyłącznie załączonej do tego opakowania miarki (miarka mieści ok. 4,8 g proszku).

Każde dziecko jest inne, dlatego podane objętości należy traktować tylko jako wskazówki. Od 12. miesiąca życia, dziecko wypija 1 – 2 posiłki dziennie, po ok. 170 - 230 ml.

Na jeden posiłek		
Woda (ml)	Liczba miarek	Objętość gotowego do spożycia mleka (ml)
150	5	170
180	6	200
210	7	230

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
Wartość energetyczna	kJ	2007	291
	kcal	478	69
Białko	g	10,2	1,5
Węglowodany , w tym:	g	64,3	9,3
Glukoza	g	0,3	<0,1
Laktoza	g	37,4	5,4
Maltoza	g	5,9	0,9
Sacharoza	g	4,2	0,6
Dekstryny	g	16,5	2,4
Tłuszcz , w tym:	g	20	2,9
nasycone kwasy tłuszczowe	g	7,1	1
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	8,8	1,3
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	4,1	0,6
kwas linolowy (Omega-6)	mg	3620	525
kwas α -linolenowy (Omega-3)	mg	460	67
Składniki mineralne			
Sód	mg	160	23
Potas	mg	485	70
Wapń	mg	445	65
Magnez	mg	38	5,5
Fosfor	mg	260	38
Chlorki	mg	335	49
Mikroelementy			
Żelazo	mg	5,8	0,8
Cynk	mg	5,0	0,7
Miedź	μ g	295	43
Mangan	μ g	53	7,7
Jod	μ g	84	12
Selen	μ g	16	2,3
Fluor	μ g	72	10
Witaminy			
Witamina A	μ g	425	62
Witamina D	μ g	6,9	1,0
Witamina E	mg	5,1	0,7
Witamina K	μ g	34	4,9
Witamina B ₁	μ g	440	64
Witamina B ₂	μ g	735	107
Witamina B ₆	μ g	400	58
Witamina B ₁₂	μ g	0,93	0,13
Witamina C	mg	68	10
Niacyna	μ g	3960	574
Kwas pantotenowy	μ g	2600	377

Kwas foliowy	μg	110	16
Biotyna	μg	13	1,9
Osmolarność	mosmol/l	299	

100 ml krowiego mleka zawiera 3,3 g białka i 0,06 mg żelaza.

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki: odtłuszczone mleko w proszku, laktoza, syrop glukozowy, oleje roślinne, sacharoza, węglan wapnia, cytrynian potasu, cytrynian sodu, L-cystyna, wodorowinian choline, mieszanina witamin (wit. C, niacyna, kwas pantotenowy, wit. E, wit. A, wit. B₁, wit. B₆, wit. B₂, kwas foliowy, wit. K₁, biotyna, wit. D₃, wit. B₁₂), tauryna, L-tryptofan, mleczan żelazawy, węglan magnezu, tlenek cynku, siarczan miedzi, wanilina, jodan potasu, siarczan manganu, selenian sodu.