

Humana 3R PREMIUM bananowo-waniliowa

z prebiotykiem
mleko następne
od 10. miesiąca



Właściwości i zastosowanie

Humana 3R PREMIUM bananowo-waniliowa jest przeznaczona dla dzieci od 10. miesiąca życia, jako składnik codziennej diety niemowląt lub małych dzieci. Humana 3R PREMIUM bananowo-waniliowa jest idealna jako kontynuacja lub uzupełnienie (podawana naprzemiennie) żywienia mlekiem Humana 2 PREMIUM lub każdym innym mlekiem następnym. Mleko Humana 3R PREMIUM bananowo-waniliowa można podawać początkowo z butelki, później z kubeczka.

Z prebiotykami.

Prebiotyki: (wielocukry o działaniu prebiotycznym), które także są obecne w mleku matki, stanowią ważny czynnik zdrowego odżywiania dziecka.

Wspierają one w jelicie wzrost pożytecznych bakterii bifidogennych, wspomagając rozwój prawidłowej flory jelitowej i właściwy proces trawienia.

Z kwasami tłuszczowymi Omega-3 wspierającymi rozwój mózgu i komórek nerwowych.

Z wapniem ważnym dla budowy mocnych kości.

Z żelazem pełniącym ważną rolę w tworzeniu krwi i zaopatrzeniu w tlen.

Z jodem istotnym dla rozwoju umysłowego i właściwej funkcji tarczycy.

Z kompleksem witamin grupy B ważnym dla przemiany materii. Witaminy grupy pozwalają wykorzystać energię zawartą w mleku. Dla aktywnego dziecka i radosnej zabawy przy raczkowaniu i nauce chodzenia.

Z wysokowartościowym białkiem mleka szczególnie lekkostrawnym, ważnym dla budowy komórek i mięśni oraz prawidłowego wzrostu.

Z dodatkiem ryżu.



PRODUKT BEZGLUTENOWY

Sposób przygotowania

Podczas przyrządzania posiłku należy dokładnie przestrzegać przepisu przygotowania i podstawowych zasady higieny. Należy zawsze przyrządzać świeżą porcję mleka tylko na jeden posiłek i bezpośrednio po przygotowaniu podać ją dziecku. Ze względu na zagrożenie namnożenia drobnoustrojów chorobotwórczych, nie wolno ponownie podgrzewać i podawać resztek pokarmu, które nie zostały spożyte podczas poprzedniego karmienia, nawet wtedy, gdy były one przechowywane w lodówce.

Zanim przystąpisz do przyrządzania posiłku dla dziecka, dokładnie umyj ręce.

Upewnij się, czy butelka, smoczek i zakrętka wraz z pokrywką są czyste. Nie podgrzewaj pokarmu w kuchence mikrofalowej (niebezpieczeństwo poparzenia). Otwartą torebkę, po pobraniu proszku, dobrze zamknij, przechowuj w chłodnym i suchym miejscu, jej zawartość zużyj w ciągu trzech tygodni.

Niewłaściwe przygotowanie i przechowywanie może stanowić zagrożenie dla zdrowia dziecka.

- Zagotuj odpowiednią objętość wody i ostudź do temperatury 50°C (lub wodę Humana Baby-Wasser podgrzej do temperatury 50°C).
- Około połowę potrzebnej objętości wody wlej do czystej butelki.
- Załączoną miarkę luźno napełnij proszkiem (nie ubijając). Usuń nadmiar proszku równo z brzegiem miarki i jej zawartość wsyj do butelki z wodą.
- Zamknij butelkę i natychmiast wymieszaj silnie wstrząsając, aż do rozpuszczenia się proszku. Dodaj pozostałą objętość wody i ponownie silnie wymieszaj.
- Nałóż smoczek i sprawdź, czy temperatura pokarmu jest odpowiednia do picia (ok. 37°C).

Objętości zalecane w karmieniu

Proszę używać wyłącznie załączonej do tego opakowania miarki (miarka mieści ok. 5,0 g proszku).

Każde dziecko jest inne, dlatego podane objętości należy traktować tylko jako wskazówki. Od 10. miesiąca życia, niemowlę wypija ok. 1 – 2 posiłki dziennie, średnio po 200 ml każdy.	Na jeden posiłek		
	Woda (ml)	Liczba miarek	Objętość gotowego do spożycia mleka (ml)
	150	5	170
	180	6	200
	210	7	230

Ważne informacje

Najlepsze dla Twojego dziecka jest wyłączone karmienie piersią w czasie pierwszych 6. miesięcy życia. Jak każde mleko następne, Humana 3R PREMIUM bananowo-waniliowa nie powinna zastępować pokarmu matki przez pierwsze 6 miesięcy i z zasady dopiero od 10. miesiąca życia być częścią zróżnicowanej diety. Jednakże wzrost i indywidualne potrzeby rozwojowe Twojego dziecka mogą uczynić zasadnym wcześniejsze wprowadzenie żywienia uzupełniającego i mlek następnych, jako części składowej mieszanej diety. Podjęcie takiej decyzji należy jednak zawsze skonsultować z lekarzem pediatrą.

Staranna i regularna pielęgnacja zębów dziecka, zwłaszcza przed snem, powinna być prowadzona od pierwszych ząbków. Po skończonym posiłku nie pozostawiaj smoczka w buzi dziecka do ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka lub pomoc w zasypianiu i możliwie wcześnie przyzwyczajaj je do picia z kubeczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu

Najlepiej spożyć przed końcem: patrz stempel na spodzie kartonika

Produkt pakowany w atmosferze ochronnej

Masa netto 500 g e
z 500 g można przyrządzić
ok. 17 butelek po 200 ml (ok. 3,3 l)

Serwis Konsumenta

www.humana.pl

doradca@verco.com.pl

tel. 22 523 23 33

Wyprodukowano w Niemczech
Humana GmbH
Bielefelder Strasse 66
D-32046 Herford

Przedstawiciel
i dystrybucja w Polsce
Verco Sp. z o.o.
ul. Odrowąza 15
03-310 Warszawa
www.verco.com.pl

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
Wartość energetyczna	kJ	1955	293
	kcal	466	70
Białko	g	9,8	1,5
Węglowodany	g	60,1	9
w tym:			
Fruktoza*	g	1,2	0,2
Glukoza	g	2,5	0,4
Laktoza	g	23	3,5
Sacharoza*	g	3,6	0,5
Maltoza	g	5,4	0,8
Dekstryny	g	9,6	1,4
Skrobia	g	14,8	2,2
Tłuszcz	g	19,8	3

w tym:			
nasycone kwasy tłuszczowe	g	7,1	1,1
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	8,7	1,3
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	4,0	0,6
kw. linolowy (Omega 6)	mg	3584	538
kw. α-linolenowy (Omega 3)	mg	455	68
Błonnik pokarmowy	g	4,3	0,6
w tym galaktooligosacharydy	g	3,5	0,5
Składniki mineralne			
Sód	mg	140	21
Potas	mg	535	80
Wapń	mg	450	68
Magnez	mg	40	6,0
Fosfor	mg	290	44
Chlorki	mg	295	44
Mikroelementy			
Żelazo	mg	5,6	0,8
Cynk	mg	4,7	0,7
Miedź	μg	270	41
Jod	μg	90	14
Mangan	μg	170	26
Selen	μg	17	2,6
Fluor	μg	81	12
Witaminy			
Witamina A	μg	460	69
Witamina D	μg	6,8	1
Witamina E	mg	6,1	0,9
Witamina K	μg	37	5,6
Witamina B ₁	μg	460	69
Witamina B ₂	μg	695	104
Witamina B ₆	μg	360	54
Witamina B ₁₂	μg	0,91	0,14
Witamina C	mg	78	12
Niacyna	μg	4210	632
Kwas pantotenowy	μg	2530	380
Kwas foliowy	μg	80	12
Biotyna	μg	13	2

*naturalna zawartość w bananach

Składniki: odtłuszczone mleko w proszku, oleje roślinne, syrop glukozowy, skrobia ziemniaczano-kukurydziana, laktoza z mleka, 9,5% proszek bananowy, syrop galaktooligosacharydowy, skleikowana mąka ryżowa, emulgator: lecytyna sojowa, węglan wapnia, wyciąg z wanilii, L-cystyna, mieszanina witamin (wit. C, niacyna, wit. E, kwas pantotenowy, wit. A, wit. B₁, wit. B₆, wit. B₂, kwas foliowy, wit. K₁, biotyna, wit. D₃, wit. B₁₂), cytrynian sodu, L-tryptofan, dwufosforan żelazowy, tlenek cynku, siarczan miedzi, jodan potasu, selenian sodu.