

# Humana Kaszka mleczna Na Dobranoc

bananowa z płatkami z pełnoziarnistego owsa, od 6. miesiąca

## Właściwości i zastosowanie

**Szczególnie sycąca.** Wysoki udział wartościowego pełnoziarnistego zboża wydłuża uczucie sytości. Pomaga to Twojemu dziecku spokojnie przespacerować noc.

## Kaszka zawiera gluten.

**Łatwe przyrządzenie.** Wystarczy dodać wodę. Z wodą Humana Baby-Wasser nie wymaga nawet przegotowania.

## Z wapniem, witaminą D i żelazem.

**Wapń:** jest ważny dla budowy mocnych kości.

**Witamina D:** wspiera przyswajanie wapnia.

**Żelazo:** jest ważne dla tworzenia krwi i zaopatrzenia w tlen.

Twoje dziecko rośnie i rozwija się. Każdego dnia robi widoczne postępy i potrzebuje teraz dużo ruchu i świeżego powietrza. Dbaj o jego zdrowie i urozmaicone odżywianie, z udziałem pokarmów mlecznych i odpowiedniej dla wieku diety pozamlecznej. Abyś mogła ze swoim dzieckiem w pełni uczestniczyć w odkrywaniu przez nie otaczającego świata, troszczymy się o jego zdrowe odżywianie. Dlatego nasze kaszki Humana zawierają wszystkie ważne witaminy, które Twoje dziecko potrzebuje do aktywnego spędzania każdego kolejnego dnia.

## Sposób przygotowania:

Do każdego porssku świeżo przegotuj wodę i ostudź do temperatury 50°C (lub wodę Humana Baby-Wasser podgrzej do temperatury 50°C).

Do talerza wspan odpowiednią porcję proszku (patrz tabela).

Do proszku dodaj zaleconą objętość wody Humana Baby-Wasser lub innej wody (patrz tabela).

Wymieszaj widelcem do uzyskania pożądanego konsystencji.

Otwórz torebkę, po pobraniu proszku, dobrze zamkaj i przechowuj w chłodnym i suchym miejscu. Jej zawartość zużyj w ciągu trzech tygodni.

## Zalecenia dotyczące podawania kaszki

Zalecamy podawać jedną porcję kaszki dziennie. Ze względu na wysoki udział w składzie pełnoziarnistego zboża, kaszki Na Dobranoc Humana szczególnie dobrze nadają się jako wieczorny posiłek. Dalsze informacje na temat żywienia niemowląt znajdziesz na stronie [www.humana.pl](http://www.humana.pl).

Wiek dziecka	Ilość proszku	Ilość wody	Gotowy posiłek
od 6. miesiąca	50 g (ok. 5 czubatych łyżek stołowych)	150 ml	200 g
od 8. miesiąca	55 g (ok. 6 łyżek stołowych)	165 ml	220 g

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu

Najlepiej spożyć przed: patrz stempel na spodzie kartonika

Produkt pakowany w atmosferze ochronnej

Masa netto  
**250g e**  
na ok. 5 posiłków

Wyprodukowano w Niemczech  
Humana GmbH  
Bielefelder Strasse 66  
D-32046 Herford

Przedstawiciel  
i dystrybucja w Polsce  
Verco Sp. z o.o.  
ul. Odrowąża 15  
03-310 Warszawa  
[www.verco.com.pl](http://www.verco.com.pl)

Serwis Konsumenta  
[www.humana.pl](http://www.humana.pl)  
[doradca@verco.com.pl](mailto:doradca@verco.com.pl)  
tel. 22 523 23 33

## Ważne informacje

Kaszki podawaj dziecku łyżeczką. Zwracaj uwagę na staranną pielęgnację zębów – od pierwszych ząbków. Podczas przyrządzania posiłku dokładnie przestrzegaj przepisu przygotowania. Niewłaściwe przygotowanie i przechowywanie może stanowić zagrożenie dla zdrowia dziecka. Kaszki przyrządzaj świeżo przed każdym posiłkiem i natychmiast po przygotowaniu podaj ją dziecku. Nigdy nie podawaj ponownie wcześniej nie zjedzonych resztek, nawet wtedy, gdy były one przechowywane w lodówce.

## Skład

Średnia zawartość		100 g proszku (pokrywa x% dziennego zapo- trzebowania**)	1 porcja 200 g* (pokrywa x% dziennego zapo- trzebowania**)		
<b>Wartość energetyczna</b>	kJ	1882	941		
	kcal	448	224		
<b>Białko</b>	g	12,0	6,0		
<b>Węglowodany</b>	g	63,4	31,7		
w tym cukry	g	28,9	14,5		
w tym laktoza	g	12,3	6,2		
<b>Tłuszcz</b>	g	15,8	7,9		
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	g	5,7	2,9		
<b>Błonnik pokarmowy</b>	g	2,0	1,0		
<b>Składniki mineralne</b>					
Sód	mg	115	58		
Wapń	mg	500	(125)	250	(63)
<b>Mikroelementy</b>					
Żelazo	mg	5,4	(90)	2,7	(45)
Jod	µg	90	(129)	45	(64)
<b>Witaminy</b>					
Witamina A	µg	345	(86)	173	(43)
Witamina D	µg	6,2	(62)	3,1	(31)
Witamina E	mg	3,4	(68)	1,7	(34)
Witamina K	µg	9,2	(77)	4,6	(38)
Witamina B <sub>1</sub>	mg	0,59	(118)	0,30	(59)
Witamina B <sub>2</sub>	mg	0,53	(66)	0,27	(33)
Witamina B <sub>6</sub>	mg	0,50	(71)	0,25	(36)
Witamina B <sub>12</sub>	µg	0,75	(107)	0,38	(54)
Witamina C	mg	22	(88)	11	(44)
Niacyna	mg	5,7	(63)	2,9	(32)
Kwas pantotenowy	mg	2,5	(83)	1,3	(42)
Kwas foliowy	µg	65	(65)	33	(33)
Biotyna	µg	9,0	(90)	4,5	(45)

\* W porcji 220 g średnia zawartość składników odżywczych jest o 10 % wyższa

\*\* Według zaleceń wytycznych Unii Europejskiej

**Składniki (na 100 g proszku):** odłuszczone mleko w proszku, oleje roślinne, 10,5% płatki bananowe, maltodekstryna, 10% płatki z pełnoziarnistego owsa, skrobia, cukier owocowy (fruktoza), 6,5% grysik ze skleikowanej kukurydzy, płatki ze skleikowanego ryżu, cukier gronowy (glukoza), węglan wapnia, L-tyrozyna, mieszanina witamin (witamina C, niacyna, kwas pantotenowy, witamina B<sub>1</sub>, witamina B<sub>6</sub>, witamina A, witamina E, witamina B<sub>12</sub>, kwas foliowy, witamina D<sub>3</sub>, witamina K<sub>1</sub>, biotyna, witamina B<sub>9</sub>), dwuosfosforan żelazowy, waniolina, L-tryptofan, jodan potasu.

75361/230113